

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПВНЗ «МІЖНАРОДНИЙ ЕКОНОМІКО-ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ АКАДЕМІКА СТЕПАНА ДЕМ'ЯНЧУКА»

ФАКУЛЬТЕТ ГЕОГРАФІЇ, ІСТОРІЇ ТА ТУРИЗМУ

КАФЕДРА ГЕОГРАФІЇ І ТУРИЗМУ

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ОК 40 СПОРТИВНИЙ ТУРИЗМ

Освітньої програми:	Туризм
Рівня вищої освіти:	першого (бакалаврського)
за спеціальністю:	242 Туризм
галузі знань:	24 Сфера обслуговування

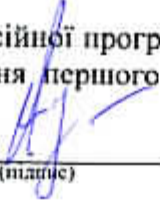
Робоча програма: «Спортивний туризм» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, за освітньою програмою «Туризм» зі спеціальності «242 Туризм» галузі знань 24 Сфера обслуговування

Розробник: Токар Олексій Ігорович – старший викладач, Майстер спорту України зі спортивного туризму

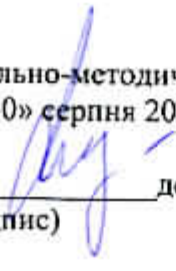
Робоча програма затверджена на засіданні кафедри географії і туризму
Протокол від «27» серпня 2021 року №1

Завідувач кафедри  к.геогр.н., доц. Яроменко О. В.
(підпис)

Гарант освітньо-професійної програми «Туризм» зі спеціальності 242 Туризм у галузі знань 24 Сфера обслуговування першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

доц. Романів А.С. 
(підпис)

Схвалено навчально-методичною комісією факультету географії, історії та туризму
Протокол від «30» серпня 2021 року №1

Голова  доц. Романів А.С.
(підпис)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 3	Галузь знань: 24 Сфера обслуговування	Нормативна	
Загальна кількість годин - 90	Спеціальність: 242 Туризм	Рік підготовки:	
		4-й	4-й
		Семестр	
		7-й	7-й
	Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)	Лекції	
		20 год.	10 год.
		Практичні, семінарські	
		20 год.	8 год.
		Лабораторні	
		-	-
		Самостійна робота	
		30 год.	52 год.
		Вид контролю: залік	

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета і завдання навчальної дисципліни «Спортивний туризм» в системі підготовки фахівця в туристській галузі - ознайомити студентів із туристським потенціалом України, який використовується і може бути залучений для підняття іміджу України на світовому туристському ринку. Цей курс є одним із фундаментальних для оволодіння напрямом підготовки «туризм».

Завдання дисципліни: сформувати знання про об'єкт і предмет вивчення спортивного туризму, його структуру, види; розвивати уміння застосовувати набуті теоретичні знання на практиці; навчити працювати з географічними картами під час подорожей; удосконалити фізичну та технічну підготовку студентів при виконанні практичних завдань; виховувати почуття колективізму, патріотизму засобами гри, змагань, туристичних походів тощо; пропагувати здоровий спосіб життя.

Вивчення даної дисципліни передбачає подальше формування національного світогляду студента, створення основ для засвоєння інших предметів професійної підготовки, що формують фахівця туристичної галузі. В процесі вивчення даного предмету необхідно зрозуміти, що спортивний туризм є однією із складових туристської діяльності.

Під час лекційних та практичних занять, індивідуальної навчально-дослідницької та самостійної роботи з навчальної дисципліни «Спортивний туризм» студенти, майбутні туристи, набувають таких загальних (ЗК) та спеціальних (фахових) компетентностей (СК):

ЗК03. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо

К12. Навички міжособистісної взаємодії.

К14. Здатність працювати в команді та автономно.

СК15. Знання та розуміння предметної області та розуміння специфіки професійної діяльності.

СК20. Розуміння процесів організації туристичних подорожей і комплексного туристичного обслуговування (готельного, ресторанного, транспортного, екскурсійного, рекреаційного)

СК23. Здатність забезпечувати безпеку туристів у звичайних та складних форс-мажорних обставинах.

По завершенні вивчення дисципліни студенти повинні володіти *програмними результатами навчання*:

ПР03. Знати і розуміти основні форми і види туризму, їх поділ.

ПР21. Приймати обґрунтовані рішення та нести відповідальність за результати своєї професійної діяльності.

ПР22. Професійно виконувати завдання в невизначених та екстремальних ситуаціях.

3. Програма дисципліни

Тема 1. Теоретичні основи спортивного туризму. Становлення та етапи спортивного туризму. Поняття й суть спортивного туризму. Основні нормативно-правові акти в галузі спортивного туризму.

Література: основна [1, 3,11].

Тема 2. Організаційно-управлінська структура спортивного туризму. Правовий статус та структура Федерації спортивного туризму України. Повноваження Федерації спортивного туризму України. Туристські секції (клуби) та туристські табори.

Література: основна [1, 3,11].

Тема 3. Види спортивного туризму. Пішохідний та гірський туризм. Пішохідний та гірський туризм та особливості їх організації. Змагання з пішохідного та гірського туризму.

Література: основна [1, 3,11], допоміжна [6, 8,19].

Тема 4. Водний туризм, велосипедний та лижний туризм. Особливості організації змагань з водного, велосипедного та лижного туризму. Водний похід та особливості його організації. Особливості проведення велопоходів.

Література: основна [1, 3,11], допоміжна [6, 8,19].

Тема 5. Спелеотуризм. Автомобільний та мототуризм та вітрильний туризм. Печери України та спелеотуризм. Особливості авто та мототуризму. Вітрильний туризм в Україні, походи та змагання.

Література: основна [1, 3,11], допоміжна [6, 8, 19].

Тема 6. Організація та проведення туристських походів. Маршрутна документація. Комплектування та самоврядування туристичної групи. Основні обов'язки кожної посади протягом туристично-краєзнавчого циклу. Поняття краєзнавчих посад та робота на чергових посадах. Планування маршруту походу. Організація руху та орієнтування в поході.

Література: основна [1, 3, 6, 11, 17].

Тема 7. Правила організації та проведення туристичних походів з учнівською та студентською молоддю. Повноваження адміністрації навчальних закладів та інших організацій освіти, що проводять туристичні подорожі. Вимоги щодо формування туристичних груп учнівської та студентської молоді. Обов'язки і права керівника та учасника туристичної подорожі з учнівського та студентською молоддю. Оформлення маршрутної документації на проведення туристичних подорожей з активними способами пересування з учнівською та студентською молоддю.

Література: основна [1, 3, 6, 11, 17].

Тема 8. Спортивна класифікація та нормативні вимоги зі спортивного туризму. Класифікація маршрутів туристських спортивних походів. Загальні вимоги до учасників змагань і керівників спортивних походів. Розрядні норми та вимоги спортивних туристських походів. Розрядні норми та вимоги з техніки спортивного туризму.

Література: основна [1, 3, 7], допоміжна [17].

Тема 9. Охорона здоров'я в туристському поході. Безпека у походах. Медичні вимоги до учасника туристичного походу. Самоконтроль під час туристського походу. Перша медична допомога в туристському поході. Основні прийоми реанімації. Обов'язки санінструктора в туристському поході. Гігієна туриста. Безпека в туристичних походах.

Література: основна [1, 3,11], допоміжна [26].

Тема 10. Топографічна підготовка та спортивне орієнтування. Загальні положення орієнтування на місцевості. Рух за азимутом. Карта та рух по місцевості. Спортивне орієнтування та карта. Спортивна карта та її зміст. Точність спортивних карт. Рельєф його перетин та розміри умовних знаків.

Література: основна [1, 3,11].

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин												
	денна форма						Заочна форма						
	усього	у тому числі					усього	у тому числі					
		л	лаб	п	і.р.	с.р.		л	лаб	п	І.р.	с.р.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Змістовий модуль 1. Теоретичні основи спортивного туризму. Види спортивного туризму													
Тема 1. Теоретичні основи спортивного туризму.	4	2		-			2	6	2		-		4
Тема 2. Організаційно-управлінська структура спортивного туризму.	6	2		-			4	5	-		-		5
Тема 3. Види спортивного туризму. Пішохідний та гірський туризм.	12	2		6			4	12	2		4		6
Тема 4. Водний туризм, велосипедний та лижний туризм.	6	2		2			2	5	-		-		5
Тема 5. Спелеотуризм. Автомобільний та мото- туризм та вітрильний туризм.	6	2		-			4	5	-		-		5
Тема 6. Організація та проведення туристських походів. Маршрутна документація.	8	2		4			2	10	2		2		6
Тема 7. Правила організації та проведення туристичних походів з учнівською та студентською молоддю.	8	2		2			4	9	2		2		5
Тема 8. Спортивна класифікація та нормативні вимоги зі спортивного туризму.	4	2		-			2	5	-		-		5
Тема 9. Охорона здоров'я в туристському поході. Безпека у походах.	8	2		2			4	5	-		-		5
Тема 10. Топографічна підготовка та спортивне орієнтування.	8	2		4			2	8	2		-		6
Усього	90	20	-	20	20	30	90	10	-	8	20	52	

5. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
		Денна/заочна
1.	Туристичні вузли.	2/2
2.	Спорядження для походів та змагань.	2/2
3.	Подолання природних перешкод. Скелі та схили.	2/-
4.	Організація та проведення туристичних походів. Харчування, медичне забезпечення.	4/2
5.	Безпека у походах.	2/-
6.	Правила організації та проведення туристичних походів з учнівською та студентською молоддю. Документація.	2/2
7.	Організація туристичних змагань. Туристичне багатоборство.	2/-
8.	Топографічна підготовка та спортивне орієнтування.	4/-
	Разом	20/8

6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
		Денна/Заочна
1.	Теоретичні основи спортивного туризму.	2/4
2.	Нормативно-правова база туристичної галузі в Україні.	2/4
3.	Основні нормативно-правові акти в галузі спортивного туризму.	2/2
4.	Організаційно-управлінська структура спортивного туризму.	2/4
5.	Особливості орієнтування в різних природних зонах. Орієнтування за звуком, світлом, слідами.	2/4
6.	Види спортивного туризму.	2/4
7.	Пішохідний та гірський туризм.	2/4
8.	Спортивна класифікація та нормативні вимоги зі спортивного туризму.	2/2
9.	Топографічні карти та особливості їх використання у спортивних походах.	2/4
10.	Визначення сторін горизонту за природними об'єктами.	2/2
11.	Рух за азимутами за топографічними картами.	2/2
12.	Карти для спортивного орієнтування.	2/4
13.	Техніка безпеки туристичних походів та змагань.	2/4
14.	Поведінка туристів під час стихійних лих (повеней, землетрусів, пожеж, блискавок).	2/2
15.	Перша медична допомога (за видами): особливості, основні заходи.	2/4
	Разом	30/52

7. Завдання для опрацювання тем дисципліни

Назва теми	Зміст завдання для відпрацювання пропущених занять і невиконаних завдань	Форми контролю	Література	Кількість балів
Змістовий модуль 1. Теоретичні основи спортивного туризму. Види спортивного туризму				
<i>Тема 1.</i> Теоретичні основи спортивного туризму.	Анотація матеріалу. Вивчення основних визначень і термінів. Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання завдань практичної №1	Представлення анотованого матеріалу. Усне опитування.	основна [1, 3, 11]	6
<i>Тема 2.</i> Організаційно-управлінська структура спортивного туризму.	Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання завдань практичної №2.	Здача виконаних практичних завдань з захистом теоретичних положень.	основна [1, 3, 11]	6
<i>Тема 3.</i> Види спортивного туризму. Пішохідний та гірський туризм.	Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання практичних №3.	Здача виконаних практичних завдань з захистом теоретичних положень.	основна [1, 3, 11], допоміжна [6, 8, 19]	6
<i>Тема 4.</i> Водний туризм, велосипедний та лижний туризм.	Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання завдань практичної №4.	Здача виконаних практичних завдань з захистом теоретичних положень. Поточне тестування. Представлення презентацій	основна [1, 3, 11], допоміжна [6, 8, 19]	6
<i>Тема 5.</i> Спелеотуризм. Автомобільний та мото- туризм та вітрильний туризм.	Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання завдань практичної роботи №5.	Здача виконаних практичних завдань з захистом теоретичних положень. Поточне тестування. Представлення презентацій	основна [1, 3, 11], допоміжна [6, 8, 19]	6
<i>Тема 6.</i> Організація та проведення туристських походів. Маршрутна документація.	Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання завдань практичної роботи №6.	Здача виконаних практичних завдань з захистом теоретичних положень. Представлення презентацій	основна [1, 3, 6, 11, 17]	6
<i>Тема 7.</i> Правила організації та проведення туристичних походів з учнівською та студентською	Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання практичної №7.	Здача виконаних практичних завдань з захистом теоретичних положень. Представлення презентацій	основна [1, 3, 6, 11, 17]	6

МОЛОДЦЮ.				
<i>Тема 8. Спортивна класифікація та нормативні вимоги зі спортивного туризму.</i>	Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання практичних №8.	Здача виконаних практичних завдань з захистом теоретичних положень. Представлення презентацій	основна [1, 3, 7], допоміжна [17]	6
<i>Тема 9. Охорона здоров'я в туристському поході. Безпека у походах.</i>	Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання практичної №9.	Здача виконаних практичних завдань з захистом теоретичних положень. Представлення презентацій	основна [1, 3, 11], допоміжна [26]	6
<i>Тема 10. Топографічна підготовка та спортивне орієнтування.</i>	Опрацювання лекційного матеріалу. Виконання практичної №10.	Здача виконаних практичних завдань з захистом теоретичних положень. Тестування. Представлення презентацій	основна [1, 3, 11]	6

8. Індивідуальні завдання

Завданням індивідуальної роботи студента, у складі самостійної роботи, є підготовка повідомлення з презентацією. Студент обирає тематику повідомлень із запропонованих варіантів та узгоджує їх тематику з викладачем. Доповідь заслуховується на практичному занятті. Доповідь супроводжується презентацією, зробленою в програмі PowerPoint.

Перелік тем для індивідуального завдання:

1. Історичні аспекти розвитку спортивного туризму на Рівненщині.
2. Організація і управління спортивно-оздоровчими туристськими походами (поетапно).
3. Маркування туристичних маршрутів.
4. Методика визначення категорій складності пішохідного маршруту.
5. Конфлікти та конфліктні ситуації в туристському поході. Способи їх подолання.
6. Методика визначення категорії складності маршрутів гірських походів.
7. Спеціальна психологічна підготовка до туристичного походу.
8. Фізична підготовка альпіністів та гірських туристів.
9. Методика визначення категорії складності лижних маршрутів.
10. Порядок класифікації маршрутів туристських спортивних походів.
11. Перелік класифікованих туристських спортивних маршрутів України.
12. Методика визначення категорії складності велосипедних, автомобільних та мотоциклетних маршрутів.
13. Методика визначення категорії складності в спелеотуризмі.
14. Оздоровчі чинники походів вихідного дня.
15. Самоконтроль у спортивному туризмі.
16. Індивідуальна психологічна підготовка у спортивному туризмі.
17. Групова психологічна підготовка.
18. Історія розвитку спортивного туризму в Україні.
19. Небезпеки на пішохідних і гірських маршрутах та їх класифікація.
20. Небезпеки на лижних, водних, велосипедних та спелеологічних маршрутах.
21. Оздоровчий вплив лижного туризму.

22. Вивчення по карті рельєфу місцевості.
23. Перенесення рельєфу місцевості на папір та його особливості.
24. Туристичні ресурси і їх роль в розвитку спортивного туризму. (класифікація туристичних ресурсів. Значення туристичних ресурсів для різних спортивно-оздоровчого видів туризму)
25. Альтернативні види туристичної діяльності. (Екологічний та сільський зелений туризм. Екстремальний туризм: види, організація, оздоровчий вплив та небезпеки)
26. Проблеми використання туристичних ресурсів та шляхи їх вирішення. (Проблеми доступності туристичних ресурсів. Проблеми прохідності туристичних маршрутів. Екологічний стан туристичних ресурсів та шляхи його оптимізації.)
27. Законодавче забезпечення туристичної діяльності в Україні.
28. Екстремальний туризм: види, організація, оздоровчий вплив та небезпеки.
29. Методика організації й проведення пішохідних і гірських походів.
30. Методика організації водного, лижного та велосипедного туризму.

Вимоги до оформлення. Об'єм основної частини доповіді повинна бути не менше 3 сторінок друкованого тексту. На слайдах презентації слід відображати:

- тематику доповіді;
 - картографічні джерела (маршрути подорожей, регіони дослідження);
 - фотографії певних об'єктів;
- розгорнуту інформацію по темі завдання.

9. Методи навчання

1. Лекції із застосуванням пояснювально-ілюстративного методу, активно використовуються наочні ілюстрації з допомогою комп'ютерних технологій.

2. Практичні заняття . На практичних заняттях використовують туристичне спорядження.

2. Методи та прийоми активізації навчальної діяльності студента під час лекційних та практичних завдань (дискусія, дебати тощо).

3. Поточне консультування. Самостійна робота студентів з літературними та Інтернет-джерелами.

4. Презентація результатів виконаних завдань та досліджень студентом.

10. Методи контролю

При вивченні студентами курсу «Спортивний туризм» застосовуються такі методи контролю:

- поточне (усне) опитування. Реалізується у формі опитування, виступів на семінарських та практичних заняттях, експрес-контролю, тестового контролю, тощо.

- складання опорного конспекту теми (чи основних понять і термінів);
- контроль самостійної роботи;
- індивідуальне науково-дослідне завдання;
- тестування;
- підсумковий контроль. Складання іспиту.

Запитання гарантованого контролю знань:

1. Автомобільний та мотоциклетний туризм.
2. Безпека туриста як найважливіша умова туристичних походів та спортивних змагань.
3. Велосипедний туризм.
4. Види орієнтування.

5. Види спортивного туризму.
6. Визначення крутизни схилу за топографічною картою.
7. Визначення оглядовості території між вказаними об'єктами на топографічній карті.
8. Визначення сторін горизонту за допомогою антропогенних об'єктів, споруд.
9. Визначення сторін горизонту за допомогою годинника, природних об'єктів.
10. Вимірювання відстаней на карті та місцевості.
11. Вимірювання площ на топографічній карті.
12. Вітрильний туризм.
13. Групове спорядження в туристичних походах.
14. Документація в походах та змаганнях. Звіти та їх форми.
15. Змагання з видів спортивного туризму: загальні положення, класифікація змагань.
16. Змагання з туристських спортивних походів. Загальні положення та особливості.
17. Змагання туристських спортивних походів: загальні положення, класифікація змагань.
18. Людський фактор небезпеки у поході.
19. Місце спортивного туризму в структурі туристичної індустрії.
20. Небезпечні тварини, рослини, комахи, мікроорганізми та допомога при їх контакті з подорожуючими.
21. Нормативи туристських походів та вимоги учасників та керівників походів.
22. Нормативно-правова база туристичної діяльності.
23. Облаштування приладів, кухні, господарського двору.
24. Облаштування табору у туристичних походах.
25. Організація відпочинку в походах.
26. Організація переправ у спортивних походах.
27. Особисте спорядження у пішохідному поході.
28. Особливості організації вело подорожей.
29. Особливості поведінки в надзвичайних ситуаціях: повенях, землетрусах, блискавках.
30. Особливості поведінки при подоланні природних перешкод.
31. Перша медична допомога постраждалим у туристичних походах.
32. Підготовка до спортивних походів.
33. Подолання перешкод (ліси, болота, піски, печери, круті схили, річки).
34. Права та обов'язки керівника груп спортивних походів.
35. Приготування сніданку, обіду, підвечірку, вечері.
36. Природні фактори небезпеки у походах.
37. Прогноз погоди в поході. Ознаки зміни погоди.
38. Становлення та етапи спортивного туризму. Поняття й суть спортивного туризму. Основні нормативно-правові акти в галузі спортивного туризму.
39. Правовий статус та структура Федерації спортивного туризму України. Повноваження Федерації спортивного туризму України. Туристські секції (клуби) та туристські табори.
40. Пішохідний та гірський туризм та особливості їх організації. Змагання з пішохідного та гірського туризму.
41. Особливості організації змагань з водного, велосипедного та лижного туризму. Водний похід та особливості його організації. Особливості проведення велопоходів.
42. Печери України та спелеотуризм. Особливості авто та мото- туризму. Вітрильний туризм в Україні, походи та змагання.
43. Продукти харчування: властивості і термін зберігання. Вітаміни.
44. Режим дня і режим руху у туристичних походах.
45. Розвиток спортивного туризму в Карпатському регіоні.
46. Розрахунок меню багатоденного походу.
47. Розрахунок меню для одно-, дво-, багатоденного походу.
48. Рух за азимутами. Руху по прямій місцевості та нахилений поверхні.
49. Спелеологічний туризм.
50. Спорядження для літніх походів у Карпати.

51. Страховка та робота з мотузкою.
52. Суть орієнтування на місцевості.
53. Суть спортивного орієнтування.
54. Техніка безпеки в туристичних походах.
55. Техніка безпеки у лижних походах.
56. Техніка пересування: види і специфіка.
57. Технічні етапи на дистанції особиста смуга перешкод на змаганнях з пішохідного туризму.
58. Фактори, які впливають на розвиток спортивного туризму.
59. Формування географічних знань засобами туризму.
60. Харчування у походах.

11. Розподіл балів, які отримують студенти

Приклад для заліку

Поточне тестування та самостійна робота										Підсумковий тест (залік)	Сума
Змістовний модуль										40	100
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10		
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		

T1, T2 ... T10 – теми змістових модулів.

12. Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Критерії оцінювання	Оцінка за національною шкалою
90-100	A	Студент виявляє особливі творчі здібності, глибокі знання навчального матеріалу, що міститься в основних і додаткових рекомендованих літературних джерелах; вміє аналізувати явища, які вивчаються, у їх взаємозв'язку і розвитку; застосовувати теоретичні положення при розв'язанні практичних задач; володіє вмінням надавати чітку аргументовану відповідь на поставленні питання	зараховано
82-89	B	Студент вільно володіє вивченим обсягом матеріалу, застосовує його на практиці, вільно розв'язує вправи, надає лаконічну відповідь майже на всі поставленні питання; самостійно виправляє допущені помилки, кількість яких незначна	
74-81	C	Студент вміє оперувати необхідним колом понять та категорій; узагальнювати та систематизовувати інформацію під керівництвом викладача; в цілому самостійно застосовувати її на практиці; контролювати власну діяльність; виправляти помилки, серед яких є суттєві	
64-73	D	Студент відтворює значну частину теоретичного матеріалу, виявляє знання і	

		розуміння основних положень, слабе їх застосування при розв'язанні практичних завдань; аналізує навчальний матеріал за допомогою викладача, надає мало аргументовані відповіді, виправляє не всі помилки, значна кількість яких є суттєвими	
60-63	E	Студент володіє навчальним матеріалом на рівні вищому за початковий, проте має фрагментарне уявлення про деякі поняття та категорії курсу; надає неповне висвітлення змісту питань; має недостатнє вміння зробити аргументовані висновки; відповіді містять значну кількість недоліків і помилок	
35-59	FX	Студент не опанував значну частину матеріалу курсу; не володіє понятійним апаратом; не опрацював базову та допоміжну літературу. Мова не виразна, обмежена, бідна, словниковий запас не дає змогу оформити ідею. Практичні навички на рівні розпізнавання	не зараховано
0-34	F	Студент повністю не знає програмного матеріалу, не працював в аудиторії з викладачем або самостійно; допускає суттєві помилки у відповідях на питання, не вміє застосовувати теоретичні положення при розв'язанні практичних завдань	

13. Методичне забезпечення

Методичне забезпечення навчальної дисципліни «Спортивний туризм» включає:

1. Опорний конспект лекцій.
2. Навчальні посібники у локальній мережі університету.
3. Мультимедійні матеріали. Презентації
4. Тестові завдання.
5. Топографічні карти.
6. Географічні атласи.
7. Туристське спорядження: страховочні системи, мотузки, карабіни, каски, жумари, «вісімки», льодоруби, кішки, намети, килимки, спальні мішки та ін..
8. Стенд «Туристські вузли»

14. Рекомендована література

Основна

1. Дмитрук О.Ю., Щур Ю.В. Спортивно-оздоровчий туризм: навч. посіб.- К.: «Альтерпрес», 2003. – 232 с.
2. “Спортивний туризм”, “Інформаційно-методичний збірник”, ФСТУ, №1. – 2001р.
3. Грабовський Ю.А., Скалій О.В., Скалій Т.В. Спортивний туризм. Навчальний посібник - Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2008.- 304с.
4. Дмитрук О.Ю., Щур Ю.В. Спортивно-оздоровчий туризм: навч. посіб.- 2 вид., перероб. та допов.- К.: «Альтерпрес», 2008. – 280 с.
5. Дмитрук О.Ю. Екологічний туризм: навч. посіб.- К.: «Альтерпрес», 2004. – 192 с.

6. Закон України “Про туризм”. – Київ: Відомості Верховної Ради України, 2001.-№32.
7. Правила спортивних змагань зі спортивного туризму, затверджені Міністерством молоді та спорту України 15.04.2021 року за номером 11/5.3/21.
8. Скалій О.В. Основи туризму Навч. посібник. - Т.: ТДПУ, 2003.- 102 с.
9. Скалій О.В. Основи туризму: навч. посіб.- Тернопіль: ТДПУ, 2004.- 117с.
10. Скалій О.В., Грабовський Ю.А., Скалій Т.В. Спортивний туризм. Навчальний посібник: Тернопіль: ТНПУ, 2005.- 225 с.
11. Тимошенко Л. О. Спортивний туризм : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту : у 2 ч. / Тимошенко Л. О., Лабарткава К. В. – Л. : ЛДУФК, 2012. – Ч. 1. 150 с

Допоміжна

1. Абрамов В.В. Об исторических истоках термина “туристский”. Міжнар. наук.-практ. конф. “Туризм на порозі ХХІ століття”. К., 1999.
2. Балабанов И.В. Узлы – Москва, 2003.- 80 с
3. Ганопольський В. Уроки туризму: посібник для вчителів. – К., 2005.
4. Глобальний етичний кодекс туризму. Збірник нормативно-правових актів “Туризм в Україні”, т.5, під заг. ред. Вихристенка Б.І., “ІВА”, м.Ужгород, 2000р.
5. Горбенко М.І. Підготовка до вело подорожі 1 категорії складності // Матеріали ІІІ Всеукраїнської науково-практичної конференції «Географія та екологія: наука і освіта.», - Умань, 2010, - ст. 42-44.
6. Грабовський Ю.А., Селезньова Т.В. Змагання зі спортивного туризму./Навч.-метод. Рекомендації для студентів факультету фізичного виховання.– Херсон:ХДУ, 2004.-72 с.
7. Дарман П.Учебник выживания в экстремальных ситуациях.- М.: «Яуза» 2000.
8. Дехтяр В.Д. Основи оздоровчо-спортивного туризму: навч. посіб. Для закладів освіти.- К.: Науковий світ, 2003.- 203 с.
9. Життя в природі.:Пластовий курінь “Вовча ліга”, школа вовчент. Частина 1. – Тернопіль, 2002.- 153 с.
10. Зорин И.В., Квартальнов В.А. Туристический терминологический словарь., М., 1999.
11. Квартальнов В.А. Туризм. М., 2001.
12. Крачило М.П. Краєзнавство і туризм: Навч. посібник. – К.: Вища шк., 1994. – 31-108.
13. Крачило М.П. География туризма. К., 1987.
14. Косенко В.М. Групові багатоденні пішохідні мандрівки. Практичний poradnik. – Вид-во Семенко Сергія “Мустанг”, 2002.- 240 с.
15. Положення про систему підготовки кадрів спортивного туризму (Пост. Виконкому ФСТУ 11.03.02р.), Інформаційно-методичний збірник “Спортивний туризм”№3, 2002р.
16. Положення про суддів зі спорту (Наказ Держкоммолодьспорттуризму України №1007 від 30.06.2000р.).
17. Правила проведення туристських подорожей з учнівською і студентською молоддю України. Наказ Міносвіти України № 96 від 06.04.1999р.
18. Прейгер Д., Малярчук І. “Розвиток іноземного туризму в Україні в контексті розбудови міжнародних транспортних коридорів” // Економіка України, №6 (червень) 2001, с. 20-28.
19. Про класифікацію маршрутів туристських спортивних походів (Постанова Президії ФСТУ 08.12.01р.), Інформаційно-методичний збірник “Спортивний туризм” №2, 2002р.
20. Про типові положення про територіальний спортивний туристський клуб (Постанова Президії ФСТУ 08.12.01р.), Інформаційно-методичний збірник “Спортивний туризм”№3, 2002р.
21. Путрик Ю.С., Свешников В.В. Туризм глазами географов. М., 1986.
22. Романенко О.В. Туризм та спортивне орієнтування: навчально- методичні рекомендації.- Київ: КУТЕП, 2003.- 74 с.
23. Романів А.С., Гуріна І. Проблеми страхування високогірних сходжень на ринку страхових послуг України. Географія, економіка і туризм: національний та

міжнародний досвід / матеріали XIV міжнародної наукової конференції, ст. 300—304, 2020 р.

24. Романів А. С., Миронець Н. Р., Герасимчук Ж. М. Страхування активних та екстремальних видів туризму в Україні: сучасний стан і перспективи. Соціально-економічні проблеми сучасного періоду України: зб. наук. пр. 2021. Вип. 1(147). С. 45-52. DOI: <https://doi.org/10.36818/2071-4653-2021-1-8>.
25. Романів А.С., Токар О.І. Методичні вказівки до проходження навчальної практики «Вступ до фаху» для студентів I курсу, здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 242 «Туризм» денної та заочної форм навчання Рівне (видання друге із змінами). Рівне: МЕРУ ім. акад. С. Дем'янчука, 2021. 30 с.
26. Серба Т.Б. Навісні переправи у спортивному туризмі. Навчальний посібник. Тернопіль, 2001.
27. Серба Т.Б. Ситуаційні задачі як метод навчання та контролю знань у гуртках спортивного туризму. Навчальний посібник. Тернопіль, 2001.
28. Серба Т.Б. Техніка безпеки змагань зі спортивного туризму: методичні рекомендації. – Тернопіль, 2003.- 16 с.
29. Ситник С.І., Грушко В.С., Цимбал Н.М, та ін. Невідкладна допомога (ситуаційні задачі) – Метод. Рек. Для студ. Педвузів і вищих закладів, шкіл. Тернопіль 1999.
30. Соколов В.А., Штангей Ю.В., Петрова І.В. Спортивний туризм на сучасному етапі. Матер. МНПК “Туризм у ХХІ столітті: глобальні тенденції і регіональні особливості”, Київ, 2002.
31. Статут Федерації спортивного туризму України (зареєстрован Мінюстом України 08.02.2001р., свідоцтво №1572).
32. Туристський словник-довідник: Навчальний посібник. – К.: Дніпро, 2000.- 160 с.
33. Федорченко В.К., Мініч І.М. Туристський словник-довідник.- К.: 2000.
34. Хартія туризму. Збірник нормативно-правових актів “Туризм в Україні”, т.5, під заг. ред. Вихристенка Б.І., “ІВА”, м.Ужгород, 2000р. Ярошенко М.Б., та ін. - Військова топографія. (навч. посібник) – Тернопіль. Укрмедкнига. - 1999.

15. Картографічні джерела / Інформаційні ресурси

1. <http://www.cmkk.com.ua/>
2. <http://www.fstz.org.ua/>
1. Атлас Рівненської області.
2. Географічний атлас для вчителів. –К., 2010.
3. Навчальні топографічні карти масштабу 1:10000-1:100000
4. Національний атлас України/ [наук ред. Руденко Л.Г. та ін.]; Інститут географії. – К.: Картографія, 2008. – 440 с.