

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ПВНЗ «МІЖНАРОДНИЙ ЕКОНОМІКО-ГУМАНІТАРНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АКАДЕМІКА СТЕПАНА ДЕМ'ЯНЧУКА»**

**ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА**

**«Фізична культура і спорт»**

**Рівень вищої освіти:** перший (бакалаврський)

**за спеціальністю:** 017 Фізична культура і спорт

**галузі знань:** 01 Освіта / Педагогіка

**освітня кваліфікація:** бакалавр фізичної культури і спорту

**ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ**

**Голова Вченої ради**

\_\_\_\_\_ / проф. В. А. Дем'янчук /  
(протокол № \_\_\_\_\_ від «27» 04 2023 р.)

**Освітня програма вводиться в дію з \_\_\_\_\_ 2023 р.**

Ректор \_\_\_\_\_ / проф. В. А. Дем'янчук /  
(наказ № 31/1198 від «09» 05 2023 р.)

Рівне 2023 р.

# 1. Профіль освітньо-професійної програми зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт

| 1 – Загальна інформація                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Повна назва вищого навчального закладу та структурного підрозділу                                                                                                                                                                                 | ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука».<br>Факультет здоров'я фізичної культури і спорту<br>Кафедра фізичної культури і спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу                                                                                                                                                                                        | Бакалавр<br>Бакалавр фізичної культури і спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Офіційна назва освітньої програми                                                                                                                                                                                                                 | Фізична культура і спорт                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Тип диплому та обсяг освітньої програми                                                                                                                                                                                                           | Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання 3 роки 10 місяців                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Наявність акредитації                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Цикл/рівень                                                                                                                                                                                                                                       | FQ-EHEA – перший цикл, EQF LLL – 6 рівень, НРК – 6 рівень                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Передумови                                                                                                                                                                                                                                        | Повна загальна середня освіта, відповідні сертифікати ЗНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Мови викладання                                                                                                                                                                                                                                   | Українська                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Термін дії освітньої програми                                                                                                                                                                                                                     | До повного завершення циклу навчання або до наступного оновлення                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми                                                                                                                                                                                    | <a href="http://www.megu.edu.ua">www.megu.edu.ua</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2 – Мета освітньої програми                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, у процесі навчання. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3 – Характеристика освітньої програми                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація)                                                                                                                                                                                    | <p><b>Об'єкти вивчення та діяльності:</b> сфера фізичної культури і спорту</p> <p><b>Цілі навчання:</b> підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання.</p> <p><b>Теоретичний зміст предметної області:</b> парадигми, концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, біохімії, гігієни, спортивної медицини; загальна теорія здоров'я, здорового способу життя.</p> <p><b>Методи, методики та технології:</b> загальнонаукові методи пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки; технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; надання долікарської допомоги; інформаційно-комунікаційні технології.</p> <p><b>Інструменти та обладнання:</b> сучасне інформаційно-окомунікативне обладнання; спеціалізоване програмне</p> |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | забезпечення; фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Орієнтація освітньої програми</b>                                          | Освітньо-професійна програма підготовки здобувачів вищої освіти ступеня бакалавра спрямована на здобуття фундаментальних, професійно орієнтованих знань та умінь, загальних і спеціальних (фахових) компетентностей, що дозволяють ідентифікувати та розв'язувати складні задачі і практичні проблеми у сфері фізичної культури та спорту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Основний фокус освітньої програми та спеціалізації</b>                     | Загальна вища освіта першого (бакалаврського) рівня в галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»<br>Програма передбачає здобуття професійно-орієнтованих знань, вмінь, навичок; формування здатності здобувача розв'язувати професійні завдання, організовувати та здійснювати навчально-тренувальний процес з різними групами населення.<br><i>Ключові слова: фізична культура, спорт, тренер, особи з інвалідністю</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Особливості програми</b>                                                   | Акцент робиться на формуванні та розвитку професійних компетентностей у сфері спортивної діяльності та фізичної культури і спорту; вивченні теоретичних засад та методичних концептуальних положень, механізмів організації практичних інструментів в процесі спортивної підготовки та оздоровчого тренування, ефективного застосування набутих знань, вмінь та навичок в процесі фізичного виховання і спорту. Унікальність освітньої програми полягає у формуванні знань, вмінь та навичок організації та проведення навчально-тренувального процесу і спортивно-оздоровчої діяльності для осіб з інвалідністю на регіональному рівні.                                                                                                                                         |
| <b>4 – Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Придатність до працевлаштування</b>                                        | Випускники спроможні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність ступеня бакалавра, у суб'єктах господарювання, які здійснюють такі види економічної діяльності (за КВЕД ДК 009:2010):<br>85.51 Освіта у сфері спорту та відпочинку;<br>93.11 Функціонування спортивних споруд;<br>93.12 Діяльність спортивних клубів;<br>93.13 Діяльність фітнес-центрів;<br>93.19 Інша діяльність у сфері спорту;<br>93.29 Організування інших видів відпочинку та розваг.<br>Випускники можуть займати, зокрема, такі первинні посади (за КВЕД ДК 003:2010):<br>3475 – тренер з виду спорту (федерації, збірної чи клубної команди, спортивної школи і т. ін.);<br>3475 – тренер-викладач з виду спорту (спортивної школи, секції і т. ін.);<br>3475 – тренер-методист |
| <b>Подальше навчання</b>                                                      | Мають право продовжити навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти. Набуття додаткових кваліфікацій у системі післядипломної освіти.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>5 – Викладання та оцінювання</b>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Викладання та навчання</b>                                                 | Викладання та навчання здійснюється на засадах студентоцентрованого компетентісно-орієнтованого, практично-орієнтованого та міждисциплінарного підходів.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | Викладання проводиться з використанням інтерактивних методів навчання у вигляді лекційних практичних та семінарських занять, самостійної роботи; ознайомчої практики, тренерської практики, практики за профілем майбутньої професії; підготовки курсової роботи; консультацій викладачів та фахівців галузі фізичної культури і спорту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Оцінювання</b>                   | Поточне усне та письмове оцінювання, тестовий контроль, презентація індивідуальних робіт, захист звітів практик та курсової роботи, підсумковий контроль (екзамени, заліки), атестаційний екзамен                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>6 – Програмні компетентності</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Інтегральна компетентність</b>   | <b>ІК.</b> Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Загальні компетентності (ЗК)</b> | <b>ЗК 1.</b> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.<br><b>ЗК 2.</b> Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.<br><b>ЗК 3.</b> Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.<br><b>ЗК 4.</b> Здатність працювати в команді.<br><b>ЗК 5.</b> Здатність планувати та управляти часом.<br><b>ЗК 6.</b> Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.<br><b>ЗК 7.</b> Здатність спілкуватися іноземною мовою.<br><b>ЗК 8.</b> Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.<br><b>ЗК 9.</b> Навички міжособистісної взаємодії.<br><b>ЗК 10.</b> Здатність бути критичним і самокритичним.<br><b>ЗК 11.</b> Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).<br><b>ЗК 12.</b> Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. |
| <b>Фахові компетентності (ФК)</b>   | <b>ФК 1.</b> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.<br><b>ФК 2.</b> Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.<br><b>ФК 3.</b> Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.<br><b>ФК 4.</b> Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.<br><b>ФК 5.</b> Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.<br><b>ФК 6.</b> Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.<br><b>ФК 7.</b> Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>ФК 8.</b> Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p><b>ФК 9.</b> Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p><b>ФК 10.</b> Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</p> <p><b>ФК 11.</b> Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p><b>ФК 12.</b> Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p><b>ФК 13.</b> Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.</p> <p><b>ФК 14.</b> Здатність до безперервного професійного розвитку.</p> <p><b>ФК 15.</b> Здатність організовувати спортивно-оздоровчі заняття для осіб з інвалідністю.</p> <p><b>ФК 16.</b> Здатність організовувати та проводити спортивно-оздоровчі заходи на регіональному рівні.</p> |
| <b>7 – Програмні результати навчання</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>ПРН 1.</b> Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.</p> <p><b>ПРН 2.</b> Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.</p> <p><b>ПРН 3.</b> Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.</p> <p><b>ПРН 4.</b> Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.</p> <p><b>ПРН 5.</b> Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.</p> <p><b>ПРН 6.</b> Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.</p> <p><b>ПРН 7.</b> Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.</p> <p><b>ПРН 8.</b> Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.</p> <p><b>ПРН 9.</b> Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.</p> <p><b>ПРН 10.</b> Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.</p> <p><b>ПРН 11.</b> Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.</p> <p><b>ПРН 12.</b> Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.</p> <p><b>ПРН 13.</b> Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.</p> <p><b>ПРН 14.</b> Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.</p> <p><b>ПРН 15.</b> Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.</p> <p><b>ПРН 16.</b> Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

процесах в організмі людини.

**ПРН 17.** Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

**ПРН 18.** Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

**ПРН 19.** Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.

**ПРН 20.** Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

**ПРН 21.** Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

**ПРН 22.** Застосовувати знання, вміння та навички для проведення спортивно-оздоровчих занять з різними верстами населення, зокрема, з особами з інвалідністю.

**ПРН 23.** Організовувати проведення спортивно-оздоровчих заходів з метою популяризації рухової активності та спорту на регіональному рівні.

## **8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми**

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Кадрове забезпечення</b>                             | Реалізація програми забезпечується фахівцями високої кваліфікації, які мають досвід навчально-методичної, науково-дослідної та практичної роботи відповідно за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» та відповідно Ліцензійних умов провадження освітньої діяльності закладів освіти (постанова КМУ від 30.12.2015 р. №1187).                                                                                                                                     |
| <b>Матеріально-технічне забезпечення</b>                | Матеріально-технічне забезпечення відповідає вимогам, визначеним Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності закладів освіти (навчальні корпуси, гуртожитки, тематичні кабінети, бібліотека, комп'ютерні класи, мультимедійне обладнання, спортивний зал, басейн).                                                                                                                                                                                             |
| <b>Інформаційне та навчально-методичне забезпечення</b> | Інформаційне та навчально-методичне забезпечення відповідає вимогам, визначеним Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності закладів освіти (наявність у бібліотеці університету фахових періодичних видань відповідного або спорідненого профілю, офіційного веб-сайту закладу освіти, на якому розміщена основна інформація про нього; електронного ресурсу закладу освіти, на якому розміщені навчально-методичні матеріали з дисциплін навчального плану). |

## **9 – Академічна мобільність**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Національна кредитна мобільність</b>           | Індивідуальна академічна мобільність реалізується у рамках міжуніверситетських договорів про встановлення науково-освітніх відносин для задоволення потреб розвитку освіти і науки                                                                                                                                                     |
| <b>Міжнародна кредитна мобільність</b>            | Університет економіки в Бидгощі <i>Bydgoszcz University Enterprise of Knowledge</i> , Університет Ніредьхази <i>Nyíregyházi Főiskola (NYF)</i> , Вища школа Артезіс в Антверпені <i>Artesis Hogeschool Antwerpen</i> Університет БатСпа <i>Bath Spa University</i> , Ферганський державний університет <i>Fergana State University</i> |
| <b>Навчання іноземних здобувачів вищої освіти</b> | Згідно з ліцензією передбачається підготовка іноземців та осіб без громадянства                                                                                                                                                                                                                                                        |

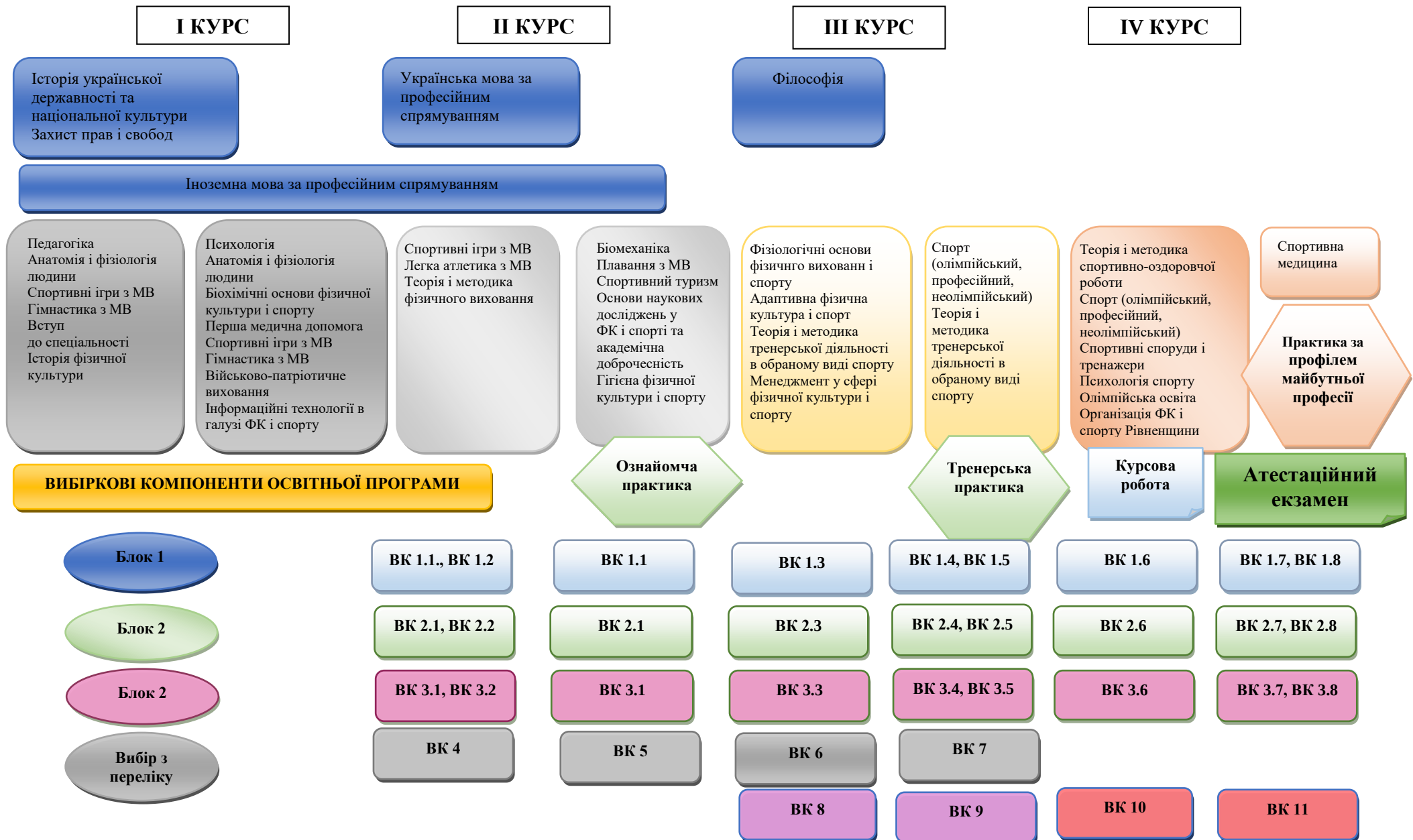
## 2. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

### 2.1. Перелік компонент освітньої програми

| Код н/д                          | Компоненти освітньої програми<br>(навчальні дисципліни, курсові проекти<br>(роботи), практики,) | Кількість<br>кредитів | Форма<br>підсумкового<br>контролю |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1                                | 2                                                                                               | 3                     | 4                                 |
| <b>ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОП</b> |                                                                                                 |                       |                                   |
| ОК 1                             | Історія української державності та національної культури                                        | 3                     | екзамен                           |
| ОК 2                             | Захист прав і свобод людини                                                                     | 3                     | екзамен                           |
| ОК 3                             | Іноземна мова за професійним спрямуванням                                                       | 8                     | екзамен                           |
| ОК 4                             | Українська мова за професійним спрямуванням                                                     | 4                     | екзамен                           |
| ОК 5                             | Філософія                                                                                       | 3                     | екзамен                           |
| ОК 6                             | Ознайомча практика                                                                              | 3                     | залік                             |
| ОК 7                             | Тренерська практика                                                                             | 9                     | залік                             |
| ОК 8                             | Практика за профілем майбутньої професії                                                        | 12                    | залік                             |
| ОК 9                             | Курсові роботи                                                                                  | 3                     | залік                             |
| ОК 10                            | Атестаційний екзамен                                                                            | 3                     | екзамен                           |
| ОК 11                            | Педагогіка                                                                                      | 3                     | залік                             |
| ОК 12                            | Психологія                                                                                      | 3                     | залік                             |
| ОК 13                            | Анатомія і фізіологія людини                                                                    | 10                    | екзамен                           |
| ОК 14                            | Біохімічні основи фізичної культури і спорту                                                    | 4                     | залік                             |
| ОК 15                            | Перша медична допомога                                                                          | 3                     | залік                             |
| ОК 16.                           | Біомеханіка                                                                                     | 4                     | залік                             |
| ОК 17                            | Фізіологічні основи фізичного виховання та спорту                                               | 5                     | екзамен                           |
| ОК 18                            | Спортивна медицина                                                                              | 4                     | екзамен                           |
| ОК 19                            | Спортивні ігри з методикою викладання                                                           | 12                    | залік                             |
| ОК 20                            | Легка атлетика з методикою викладання                                                           | 5                     | залік                             |
| ОК 21                            | Гімнастика з методикою викладання                                                               | 6                     | залік                             |
| ОК 22                            | Плавання з методикою викладання                                                                 | 5                     | залік                             |
| ОК 23                            | Спортивний туризм                                                                               | 4                     | залік                             |
| ОК 24                            | Теорія і методика фізичного виховання                                                           | 5                     | залік, екзамен                    |
| ОК 25                            | Теорія і методика спортивно-оздоровчої роботи                                                   | 3                     | залік                             |
| ОК 26                            | Спорт (олімпійський, професійний, неолімпійський)                                               | 8                     | залік<br>екзамен                  |
| ОК 27                            | Вступ до спеціальності                                                                          | 3                     | залік                             |
| ОК 28                            | Адаптивна фізична культура і спорт                                                              | 4                     | залік                             |
| ОК 29                            | Історія фізичної культури                                                                       | 4                     | екзамен                           |
| ОК 30                            | Основи наукових досліджень у фізичній культурі і спорті та академічна доброчесність             | 3                     | залік                             |
| ОК 31                            | Спортивні споруди і тренажери                                                                   | 3                     | залік                             |
| ОК 32                            | Військово-патріотичне виховання                                                                 | 3                     | залік                             |
| ОК 33                            | Психологія спорту                                                                               | 4                     | залік                             |
| ОК 34                            | Олімпійська освіта                                                                              | 3                     | залік                             |
| ОК 35                            | Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту                                 | 6                     | залік<br>екзамен                  |
| ОК 36                            | Менеджмент у сфері фізичної культури і спорту                                                   | 4                     | екзамен                           |
| ОК 37                            | Гігієна фізичної культури і спорту                                                              | 3                     | залік                             |

|                                                         |                                                                                 |     |       |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| ОК 38                                                   | Організація фізичної культури і спорту Рівненщини                               | 3   | залік |
| ОК 39                                                   | Інформаційні технології в галузі фізичної культури і спорту                     | 3   | залік |
| Загальний обсяг обов’язкових компонент                  |                                                                                 | 180 |       |
| ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП                                |                                                                                 |     |       |
| Вибір за блоками                                        |                                                                                 |     |       |
| Вибірковий блок 1                                       |                                                                                 |     |       |
| ВК 1.1                                                  | Практикум зі спортивної підготовки                                              | 7   | залік |
| ВК 1.2                                                  | Фітнес-технології у спорті                                                      | 4   | залік |
| ВК 1.3                                                  | Організація і суддівство спортивних змагань                                     | 5   | залік |
| ВК 1.4                                                  | Теорія і методика дитячо-юнацького спорту                                       | 3   | залік |
| ВК 1.5                                                  | Практикум з тренерської діяльності у спорті                                     | 4   | залік |
| ВК 1.6                                                  | Медико-біологічний супровід спортсменів                                         | 5   | залік |
| ВК 1.7                                                  | Спортивне право                                                                 | 4   | залік |
| ВК 1.8                                                  | Професійна майстерність тренера                                                 | 4   | залік |
| Вибірковий блок 2                                       |                                                                                 |     |       |
| ВК 2.1                                                  | Практикум з оздоровчого фітнесу                                                 | 7   | залік |
| ВК 2.2                                                  | Сучасні фітнес-технології                                                       | 4   | залік |
| ВК 2.3                                                  | Практикум з програмування спортивно-оздоровчих занять для різних груп населення | 5   | залік |
| ВК 2.4                                                  | Функціональний і ментальний фітнес                                              | 3   | залік |
| ВК 2.5                                                  | Фітнес-програми аеробної і силової спрямованості                                | 4   | залік |
| ВК 2.6                                                  | SPA-технології                                                                  | 5   | залік |
| ВК 2.7                                                  | Практикум з дитячого фітнесу                                                    | 4   | залік |
| ВК 2.8                                                  | Професійна майстерність фітнес-тренера                                          | 4   | залік |
| Вибірковий блок 3                                       |                                                                                 |     |       |
| ВК 3.1                                                  | Основи загальної і часткової патології                                          | 7   | залік |
| ВК 3.2                                                  | Адаптивне фізичне виховання                                                     | 4   | залік |
| ВК 3.3                                                  | Часткові методики адаптивної фізичної культури                                  | 5   | залік |
| ВК 3.4                                                  | Корекційна педагогіка                                                           | 3   | залік |
| ВК 3.5                                                  | Матеріально – технічне забезпечення адаптивної фізичної культури і спорту       | 4   | залік |
| ВК 3.6                                                  | Медико-біологічний супровід адаптивної фізичної культури і спорту               | 5   | залік |
| ВК 3.7                                                  | Психологічний супровід адаптивної фізичної культури і спорту                    | 4   | залік |
| ВК 3.8                                                  | Соціальний захист інвалідів                                                     | 4   | залік |
| Вибір з переліку (студент обирає дисципліну з переліку) |                                                                                 |     |       |
| ВК 4                                                    | Дисципліна на вибір 3 семестру                                                  | 3   | залік |
| ВК 5                                                    | Дисципліна на вибір 4 семестру                                                  | 3   | залік |
| ВК 6                                                    | Дисципліна на вибір 5 семестру                                                  | 3   | залік |
| ВК 7                                                    | Дисципліна на вибір 6 семестру                                                  | 3   | залік |
| ВК 8                                                    | Дисципліна на вибір 5 семестру                                                  | 3   | залік |
| ВК 9                                                    | Дисципліна на вибір 6 семестру                                                  | 3   | залік |
| ВК 10                                                   | Дисципліна на вибір 7 семестру                                                  | 3   | залік |
| ВК 11                                                   | Дисципліна на вибір 8 семестру                                                  | 3   | залік |
| ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ВИБІРКОВИХ КОМПОНЕНТ                    |                                                                                 | 60  |       |
| ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ                      |                                                                                 | 240 |       |

## 2.2. СТРУКТУРНО-ЛОГІЧНА СХЕМА ПІДГОТОВКИ БАКАЛАВРА ЗА ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЮ ПРОГРАМОЮ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ» ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 017 «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»



### **3. Форма атестації здобувачів вищої освіти**

Атестація здійснюється у формі атестаційного екзамену.

Атестаційний екзамен має на меті оцінити рівень досягнень результатів навчання, визначених стандартом та освітньо-професійною програмою. Завершується атестація видачею документа встановленого зразка про присудження студенту ступеня бакалавра із присвоєнням кваліфікації: бакалавр фізичної культури і спорту.

#### 4. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програми «Фізична культура і спорт» спеціальності 017 Фізична культура і спорт першого (бакалаврського) рівня

|       | ЗК 1 | ЗК 2 | ЗК 3 | ЗК 4 | ЗК 5 | ЗК 6 | ЗК 7 | ЗК 8 | ЗК 9 | ЗК 10 | ЗК 11 | ЗК 12 | ФК 1 | ФК 2 | ФК 3 | ФК 4 | ФК 5 | ФК 6 | ФК 7 | ФК 8 | ФК 9 | ФК 10 | ФК 11 | ФК 12 | ФК 13 | ФК 14 | ФК 15 | ФК 16 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| OK 1  |      | +    | +    |      |      | +    |      |      |      |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 2  |      | +    | +    |      |      | +    |      |      |      | +     | +     |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 3  | +    |      |      |      |      |      | +    | +    | +    |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 4  |      |      |      |      |      | +    |      | +    | +    |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 5  |      | +    | +    |      |      |      |      |      |      | +     |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 6  | +    |      |      |      |      |      |      |      | +    |       |       | +     |      |      | +    |      |      |      |      |      |      | +     |       | +     |       |       |       |       |
| OK 7  |      |      |      | +    | +    |      |      |      | +    |       |       | +     |      | +    |      | +    |      |      |      |      |      | +     |       | +     |       | +     | +     |       |
| OK 8  |      |      |      |      |      |      |      |      | +    |       |       | +     |      | +    |      | +    |      |      |      |      |      | +     |       | +     |       | +     | +     | +     |
| OK 9  |      |      |      |      |      | +    |      | +    |      |       |       |       |      |      |      |      | +    |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 10 |      |      |      |      |      |      |      |      |      | +     |       |       |      | +    |      | +    | +    |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 11 |      | +    |      |      |      |      |      |      | +    | +     | +     |       | +    |      |      |      |      |      |      |      |      | +     |       |       |       |       |       |       |
| OK 12 |      |      |      | +    | +    |      |      |      | +    | +     | +     |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       | +     |       |       |       |       |       |
| OK 13 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       | +     |      |      |      |      | +    |      |      | +    |      |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 14 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       | +     |      |      |      |      | +    |      |      | +    |      |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 15 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       | +     |      |      |      |      |      |      |      | +    | +    |       |       |       |       |       |       |       |
| OK 16 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      | +    | +    |       |       | +     |       |       |       |       |
| OK 17 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |      | +    | +    | +    |      |      | +    |      |       |       | +     |       |       |       |       |
| OK 18 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |      |      | +    |      |      |      | +    | +    |       | +     |       |       |       |       |       |
| OK 19 |      |      |      | +    |      |      |      |      | +    |       |       |       |      | +    |      |      |      |      |      |      | +    | +     |       | +     |       |       | +     | +     |
| OK 20 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      | +    |      |      |      |      |      |      | +    | +     |       | +     |       |       | +     | +     |
| OK 21 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      | +    |      |      |      |      |      |      | +    | +     |       | +     |       |       | +     | +     |
| OK 22 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      | +    |      |      |      |      |      |      | +    | +     |       | +     |       |       |       | +     |
| OK 23 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |      | +    |      | +    |      |      |      | +    |       |       |       |       |       |       | +     |
| OK 24 |      |      | +    |      |      |      |      |      |      |       |       | +     | +    |      |      |      | +    |      | +    |      |      | +     |       |       |       |       |       |       |
| OK 25 |      |      |      |      |      |      |      | +    |      |       |       | +     | +    |      | +    |      | +    |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       | +     |
| OK 26 |      | +    | +    |      |      |      |      |      |      |       |       | +     | +    | +    |      |      |      | +    |      |      |      |       |       |       | +     | +     |       |       |
| OK 27 |      | +    |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       | +    |      |      |      |      | +    |      |      |      |       |       |       |       | +     |       |       |
| OK 28 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       | +     | +     |      |      |      | +    |      | +    |      | +    |      |       |       |       |       |       | +     |       |
| OK 29 |      |      | +    |      |      |      | +    |      |      |       |       |       | +    |      |      |      |      | +    |      |      | +    |       |       |       |       |       |       |       |

[illegible]

**5. Матриця забезпечення програмних результатів навчання відповідними компонентами освітньої програми «Фізична культура і спорт» спеціальності 017 Фізична культура і спорт першого (бакалаврського) рівня,**

[illegible]

[illegible]

## 6. Перелік нормативних документів

### А. Офіційні документи:

1. Закон України «Про вищу освіту» // База даних «Законодавство України»/ВР України. [URL:http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/1556-18](http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/1556-18)
2. Закон «Про освіту» // База даних «Законодавство України»/ВР України. [URL:http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/2145-19](http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/2145-19).
3. Національний класифікатор України: «Класифікатор професій» ДК 003:2010// База даних «Законодавство України»/ВР України. [URL:http://zakon.rada.gov.ua/rada/show/va327609-10](http://zakon.rada.gov.ua/rada/show/va327609-10)
4. Закон України «Про фізичну культуру і спорт». [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>.
5. Національна рамка кваліфікацій // База даних «Законодавство України»/ВР України. URL:<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1341-2011-%D0%BF/paran12#n12>
5. Постанова Кабінету Міністрів України «Про затвердження переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти» (редакція від 30.11.2017)// База даних «Законодавство України»/ВР України. [URL:http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/266-2015-п](http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/266-2015-п).
6. Постанова Кабінету Міністрів України «Про затвердження Ліцензійних умов провадження освітньої діяльності» // База даних «Законодавство України»/ВР України. URL:<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1187-2015-%D0%BF>
7. Національний класифікатор України: "Класифікатор професій" ДК 003:2010. – К.: Видавництво «Соціформ», 2010.
8. Методичні рекомендації щодо розроблення стандартів вищої освіти: затверджені наказом Міністерства освіти і науки України від 01.06.2016 № 600 зі змінами від 21.12.2017 № 1648 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://mon.gov.ua/storage/app/media/vishcha-osvita/rekomendatsii-1648.pdf>
9. Aligning a European Higher Education Structure in Sport Science [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://eose.org/ressource/aehesis>

### Б. Корисні посилання:

10. Стандарти і рекомендації щодо забезпечення якості в Європейському просторі вищої освіти (ESG) // [URL:http://ihed.org.ua/images/pdf/standards-andguidelines\\_for\\_qa\\_in\\_the\\_ehea\\_2015.pdf](http://ihed.org.ua/images/pdf/standards-andguidelines_for_qa_in_the_ehea_2015.pdf).
11. Data for Sustainable Development Goals.ISCED (МСКО) 2011 // URL:<http://www.uis.unesco.org/education/documents/isced-2011-en.pdf>. 10
12. Data for Sustainable Development Goals.ISCED-F (МСКО-Г) 2013 // URL:<http://www.uis.unesco.org/Education/Documents/isced-fields-of-educationtraining-2013.pdf>.