

Якість освіти! Якість роботи! Якість життя!



СЬОМІЙ ПОВЕРХ

З нагоди 100-річчя від дня народження засновника університету, академіка
Степана Якимовича Дем'янчука

ТЕРИТОРІЯ СТУДЕНТІВ

Студентська газета Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка С. Дем'янчука

АНОНС

*МЕТУ в трійці лідерів
України з фінансової
грамотності!*

2 стор.

*Здобувачів освіти
МЕТУ відзначено
Почесними грамотами
Рівненської міської ради*

3 стор.

*У МЕТУ відзначили
170-річчя Дмитра
Яворницького*

4 стор.

*У МЕТУ відбулася
пресконференція за
участю провідних діячів
мистецької спільноти
Рівненщини*

5 стор.

*Як студент може
отримати податкову
знижку*

6 стор.

*Споживчі звички
студентів: імпульсивність
та «must have»*

7 стор.

*Коли світ готується
до дива: незвичні
передноворічні традиції*

8 стор.

З НОВИМ РОКОМ

ТА

РІЗДВОМ

ХРИСТОВИМ !



**Шановні студенти!
Дорога університетська
родино!**

Щиро вітаю Вас із прийдешніми святами — Різдвом Христовим та Новим 2026 роком!

Це свята, які завжди дарують нам світло, віру та надію в майбутнє. Проте сьогодні ми чітко усвідомлюємо: завдяки кому, ми

маємо можливість навчатися, жити, мріяти, будувати плани.

Кожен наш успіх — це борг честі перед тими, хто тримає фронт. Ми схиляємо голови у вдячності перед нашими захисниками та захисницями. Нехай благословляє їх світле Різдво!

Бажаю, щоб під новорічною ялинкою кожен з Вас знайшов те, чого потребує понад усе: спокій у серці, впевненість у завтрашньому дні та прості людські радощі. Зичу невичерпної сили духу, міцного здоров'я. Нехай Новий 2026 рік стане роком світлих новин та великого миру!

З повагою — ректор МЕТУ, професор Віталій ДЕМ'ЯНЧУК

МЕГУ долучився до Дня спільноти «Сила вдячності «Ти як?»»



Наталія Терновик, проректорка з організаційно-виховної роботи, соціальних питань й розвитку ПВНЗ МЕГУ взяла участь у Дні спільноти «Сила вдячності «Ти як?»». Захід об'єднав представників влади, поліції, ДСНС, освіти, медицини, соціальної сфери, культури, ветеранської політики, бізнесу та громадських організацій.

Понад 70 учасників мали нагоду дякувати й підтримувати одне одного. «Усі ми робимо різні кроки, але рухаємося до спільної мети — підтримувати людей. Сьогодні — день вдячності та визнання внеску кожного. Дякую вам за силу команди, яка здатна об'єднати стільки людей. Ціную нашу щирі співпрацю й взаємну підтримку», — звернулася до присутніх заступниця голови ОВА Людмила Шатковська.

Під час заходу вручено відзнаки партнерам програми «Ти як?», зокрема, колектив Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка Степана Дем'янука відзначено подякою голови ОВА Олександра Ковалю за підтримку й внесок у розвиток програми.

«В умовах сучасних викликів питання збереження ментального здоров'я студентів та працівників університету є одним із ключових пріоритетів нашого закладу. Університет створює безпечний та комфортний освітній простір, де кожен може отримати своєчасну підтримку, консультацію та професійну допомогу.

Університет послідовно впроваджує практики турботи про психічне благополуччя, розширює можливості доступу до кваліфікованих фахівців і формує культуру взаємопідтримки. Ми прагнемо, щоб кожен студент відчував себе почутим, захищеним та впевненим.

Піклування про ментальне здоров'я — це важлива складова успішного навчання, професійного розвитку та гармонійного життя», — зазначила Наталія Терновик.

МЕГУ втретє реалізовує міжнародний грантовий проєкт RITA



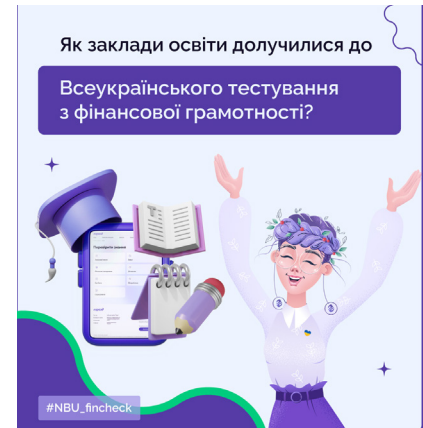
Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янука спільно з партнерами з України втретє отримав грант на реалізацію міжнародного грантового проєкту в рамках польської програми RITA.

Проєкт «Polsko-Ukraińskie Regionalne Adaptacyjne Centra – VOL.3», що охоплює Львів,

Рівне, Харків, Київ, Тернопіль і Запоріжжя реалізовується за підтримки Stowarzyszenie AZS WSG w Bydgoszczy.

Метою проєкту є розвиток мережі академічних центрів, які підтримують психічне здоров'я, фізичну активність та соціальну інтеграцію осіб із груп підвищеного ризику. Проєкт співфінансується в рамках програми «RITA – Przemiany w regionie» (конкурс «RITA2 – Partnerstwo do potęgi 2025»), що реалізується Fundacją Edukacja dla Demokracji за кошти Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności; головним партнером з Польщі є Stowarzyszenie AZS WSG, а WSG Bydgoszcz University виступає партнером, що підтримує проєкт.

МЕГУ в трійці лідерів України з фінансової грамотності!



Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янука увійшов до ТОП-3 закладів освіти України серед 272 учасників, які долучилися до Всеукраїнського тестування з фінансової грамотності, організованого Національним банком України.

Ініціативу Національного банку України підтримали заклади освіти по всій країні, щоб перевірити рівень знань у сфері фінансової грамотності та сформувати відповідальні фінансові навички в молоді. Участь у тестуванні взяли 12 837 студентів з усієї України. ПВНЗ МЕГУ залучив 395 студентів, завдяки чому заслужено посів 3-є місце серед усіх закладів освіти України за кількістю учасників.

П'ятіркою лідерів серед усіх учасників є Державний податковий університет — 980 студентів, Національний університет біоресурсів і природокористування України — 478 студентів, МЕГУ — 395 студентів, Чернівецький політехнічний фаховий коледж — 367 студентів, Міжнародний класичний університет ім. Пилипа Орлика — 306 студентів.

Це надзвичайно значний результат для нашого університету, який вкотре підкреслює високий рівень підготовки наших здобувачів та активність викладацького колективу.

Здобувачів освіти МЕГУ відзначено Почесними грамотами Рівненської міської ради



Здобувачів освіти Приватного вищого навчального закладу «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» з нагоди Всесвітнього дня студента нагороджено Почесними грамотами Рівненської міської ради. Цьогоріч такою нагородою відзначено Інну Сад, студентку 3 курсу спеціальності «Менеджмент» та Василя Сокола, студен-

та 3 курсу спеціальності «Терапія та реабілітація» факультету здоров'я фізичної культури і спорту.

Виконуючий обов'язки міського голови Рівного, секретар Рівненської міської ради Віктор Шакирзян зазначив: «Вони продемонстрували високі результати у навчанні, активно долучалися до життя своїх навчальних закладів та роблять вагомий внесок у розвиток молодіжної політики громади. Їхні досягнення — це приклад для наслідування, доказ того, що завзятість і працьовитість завжди приносять свої плоди.

Щиро дякуємо за вашу активність, ініціативність та небайдужість. Віримо, що саме ваша енергія й прагнення до розвитку формують успішне майбутнє нашого міста».

Студентка МЕГУ підкорила світовий чемпіонат



Здобувачка вищої освіти 1 курсу факультету здоров'я, фізичної культури і спорту Тетяна Климова взяла участь у Чемпіонаті світу з COMBAT Ju-Jutsu, який відбувся у Мадриді. Чемпіонат світу зібрав спортсменів із більш ніж 32 країн.

Тетяна провела безліч виснажливих і блискучих поєдинків з елітними представниками різних країн: США, Чехії, Великобританії, Казахстану, Молдови, Узбекистану, Іспанії. У підсумку, у цій запеклій боротьбі Тетяна Климова виборола бронзову медаль у розділі Close-Combat та бронзову медаль у розділі Full-Combat.

Команда SHOOM факультету кібернетики виграла дві номінації на Ігровому Хакатоні

Команда «SHOOM» факультету кібернетики ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» взяла участь в Ігровому Хакатоні від SMOKOKO GAMES. Змагання проходили в Рівненському фаховому коледжі інформаційних технологій, де понад 60 учасників об'єдналися у 16 команд та розробляли прототипи гри за 48 годин.

Серед команд особливо відзначилася команда ПВНЗ МЕГУ під керівництвом декана факультету старшого викладача Людмили Соловей у складі Ковалевича Артема, Крутька Максима, Джури Максима та Марценюка Романа із проектом Banana IronApe («Історія БанаНового чемпіона»): раннер про горилю-марафонку, натхнену триатлоном Ironman.

У створеній здобувачами МЕГУ грі гравці збирають банани, ухиляються від перешкод, а під час довгого забігу локація

Студенти МЕГУ переможці обласного етапу Міжнародного конкурсу знавців української мови

За результатами обласного етапу XXVI Міжнародного конкурсу знавців української мови імені Петра Яцика перше місце виборола Катерина Хомич, студентка другого курсу історико-філологічного факультету ПВНЗ МЕГУ. Третє призове місце — у студентки 2 курсу економічного факультету Світлани Ярмолки.

Такі високі результати засвідчили належний рівень мовної підготовки та любов до українського слова. Учасниці конкурсу продемонстрували високу мовну культуру, уміння творчо мислити й достойно репрезентували наш навчальний заклад на обласному рівні.



змінюється навіть на зимову. Гру зроблено на Unity, 3D-моделі виконані у Blender; реалізовано генерацію платформ «на льоту» та створенні бар'єру безпеки по краях.

Команда «SHOOM» виграла у номінації Media Blast — найкращий медіаконтент, присвячений іграм Smokoko та отримала грошовий приз у номінації глядацьких симпатій.

У МЕГУ відзначили 170-річчя Дмитра Яворницького



Круглий стіл на честь видатного історика, археолога, етнографа, фольклориста, педагога, письменника Дмитра Яворницького провели на історико-філологічному факультеті МЕГУ. Активну участь у підготовці взяли члени та членкині кафедри української мови і літератури, кафедри історії, теорії держави і права та філософії МЕГУ.

Під час засідання круглого столу виступили Віталій Левицький доктор історичних наук, доцент, завідувач кафедри історії, теорії держави і права та філософії із змістовною та цікавою доповіддю-презентацією «Археологічна діяльність Дмитра Яворницького». Володимир Старжець, кандидат історичних наук, доцент кафедри історії, теорії держави і права та філософії, який розкрив особистість Дмитра Яворницького у системі імперських і радян-

ських ідеологічних обмежень на межі між наукою та владою.

Андрій Левдер, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри історії, теорії держави і права та філософії представив Дмитра Яворницького як талановитого педагога, котрий викладав дисципліни гуманітарного циклу у багатьох освітніх закладах: гімназіях, університетах і мав славу блискучого оратора та інтелектуала. Про Дмитра Яворницького як письменника, що балансував між історією та художнім словом, був автором багатьох різножанрових поетичних та прозових літературних творів, розповіла Валентина Миронюк, кандидатка філологічних наук, доцентка кафедри української мови та літератури.

Завершила засідання круглого столу Лілія Овдійчук, кандидатка педагогічних наук, доцент, завідувачка і професор кафедри української мови та літератури, окресливши у виступі постать Дмитра Яворницького у контексті особистісно-літературознавчих

досліджень. Вона розповіла про вплив видатного історика на формування світогляду польського письменника Єжи Єнджеєвича, автора біографічного роману про Тараса Шевченка «Українські ночі, або Родовід генія» до перевидання якого у 2014 р. долучилася як авторка післямови. Лілія Миколаївна представила період життя Яворницького у м. Дніпро, де він найбільше проявив себе як громадський діяч, просвітянин, науковець. На Дніпропетровщині, землі козацької слави, нині свято бережуть пам'ять про видатного історика. Його ім'я носить заснований ним історичний музей, проспект у центрі міста,

вулиця, а також споруджено два пам'ятники.

Насамкінець виступили проректорка з наукової роботи, професор Наталія Мединська, декан історико-філологічного факультету професор Таміла Груба, проректор з організаційно-виховної роботи, соціальних питань і розвитку Наталія Терновик, які зазначили про важливість заходу для сучасної студентської молоді.



Представники нашого ВНЗ відвідали військових у Рівненському обласному клінічному госпіталі



Проректор з організаційно-виховної роботи, соціальних питань і розвитку, професор Наталія Терновик разом із представниками студентської ради приватного вищого навчального закладу «Міжнародний економіко-гуманітарний

університет імені академіка Степана Дем'янчука» відвідали військовослужбовців, які проходять лікування в Рівненському обласному клінічному госпіталі.

Студенти, викладачі та працівники університету передали нашим Захисникам домашню випічку та слова щирої підтримки й вдячності за їхню незламність і мужність. Такі зустрічі стали доброю традицією МЕГУ, адже університетська спільнота систематично долучається до волонтерських ініціатив та підтримки Збройних Сил України.

Професор Наталія Терновик наголосила на тому, що для колективу МЕГУ

підтримка військових стала важливою частиною виховної та соціальної роботи, адже саме вони сьогодні забезпечують нам можливість жити, навчатися та працювати у вільній Україні.



Наша студентська молодь переконана, кожна добра справа, кожен жест уваги й турботи — це маленький внесок у спільну перемогу.

Студентська рада університету активно долучається до волонтерського руху та регулярно організовує заходи на підтримку ЗСУ.

У МЕГУ відбулася пресконференція за участю провідних діячів мистецької спільноти Рівненщини



У Міжнародному економіко-гуманітарному університеті імені академіка Степана Дем'янчука відбулася пресконференція за участі відомих представників культурного середовища Рівненщини. Спікерами заходу стали Петро Подолець, голова Рівненської обласної організації Національної спілки художників України та Ярослав Ковальчук, голова товариства імені Томаша Оскара Сосновського.

Під час зустрічі студенти активно ставили запитання про сучасні мистецькі тенденції, розвиток локальних культурних проєктів і ролі митця у формуванні громадського простору. Мова йшла й про розвиток українського мистецтва, перспективи культурних проєктів у Рівному та важливість підтримки

молодих митців.

Однією з ключових тем стало обговорення ініціативи створення нового муралу в центрі Рівного, що викликає значний інтерес і дискусію в міській спільноті.

Під час пресконференції митець заявив про необхідність створення у Рівному сучасного мистецького художнього музею. За його словами, у місті нині діє лише дві галереї, тому культурний простір потребує розширення та нових можливостей для експозицій. Особливим моментом заходу стало вручення подарунка Ярославом Ковальчуком: він передав ректору МЕГУ Віталію Дем'янчуку книгу, присвячену творчості скульптора Томаша Оскара Сосновського. Такий жест підкреслив культурну й історичну значущість постаті митця та став символом подальшої співпраці між університетом і товариством.

Пресконференція завершилася відкритим діалогом щодо можливих спільних проєктів та освітніх ініціатив, що, на думку учасників, сприятиме розвитку культурного середовища Рівненщини та активному залученню студентської молоді до мистецьких процесів.

У МЕГУ відбувся флешмоб до Дня української хустки



Нещодавно в ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» відбувся яскравий та символічний флешмоб, присвячений Дню української хустки — свята, що вшановує традиції, жіночу силу

та національну ідентичність.

Викладачі та студенти нашого університету долучилися до акції, одягнувши українські хустки, які з покоління в покоління є символом краси, гідності й культурної спадщини.

«Дякуємо всім, хто приєднався до флешмобу та зробив цей день барвистим і натхненним. Разом ми демонструємо, що українська хустка — це не лише елемент одягу, а й символ незламності, жіночності та нашої національної єдності», — зазначила проректор з організаційно-виховної роботи, соціальних питань й розвитку, професор Наталія Терновик.

Подорожуй та вчися: воркшоп від випускниці МЕГУ



Мотиваційний воркшоп на тему: «Мови, подорожі, натхнення», який провела випускниця історико-філологічного факультету Ізабелла Масалович, об'єднав студентів та всіх охочих, хто мріє поєднати вивчення мов із захоплюючими мандрівками світом.

Під час зустрічі учасники дізналися, як ефективно вдосконалювати знання іноземної мови через практику в реальних подорожах та щоденну взаємодію з автентичним контентом. Особливий інтерес викликали лайфхаки та поради спікерки щодо вивчення англійської мови за допомогою фільмів, блогів, подкастів та художньої літератури. Ізабелла наголосила, що такі інструменти не лише допомагають розширити словниковий запас, а й формують природне мовне середовище, яке кожен може створити для себе самостійно.

Також слухачі отримали практичні рекомендації щодо того, що варто брати в мандрівку для комфортної та безпечної подорожі, як раціонально планувати бюджет, а також як подорожувати країнами, мову яких не знаєш. В епоху активної комунікації через соціальні мережі цінними стали поради спікерки зі створення та розвитку власного тревел-блогу та формування якісного особистого контенту.

Випускниця поділилася власним досвідом, практичними рекомендаціями, надихнула присутніх вивчати мови і сміливіше відкривати для себе світ.

Як студент може отримати податкову знижку



В Україні існує офіційний механізм, який дозволяє повернути частину коштів, сплачених у вигляді податків. Мова йде про ш податкову знижку. Це не бонус і не пільга, а законне право кожного, хто офіційно працює або чий батьки сплачують податки. Найчастіше нею користуються

студенти, які самостійно оплачують навчання, але більшість навіть не здогадуються, що держава може частково компенсувати їхні витрати на навчання.

Податкова знижка — це можливість отримати відшкодування частини сплаченого податку на доходи фізичних осіб, якщо громадянин мав певні витрати протягом року. Для студентів найбільш актуальною є знижка за оплату навчання у вищих чи професійних навчальних закладах. Це означає, що частину грошей, витрачених на освіту, можна повернути, подавши відповідну декларацію в податкову інспекцію.

Право на таку знижку мають як самі студенти, які офіційно працюють, так і їхні батьки, якщо

саме вони оплачують навчання. Для цього необхідно зібрати документи — паспорт, довідка про заробітну плату платника, копія договору з навчальним закладом, копії квитанцій, а також декларація про доходи. Процес може здатися бюрократичним, але на практиці він досить простий, особливо якщо скористатися онлайн-сервісом податкової.

Податкова знижка — це приклад того, як держава може підтримати молодь, яка здобуває освіту. Вона мотивує офіційно працювати, сплачувати податки та інвестувати у власну освіту. Варто зібрати документи, і можна повернути частину коштів, які витрачаються на навчання

Що читати в час різдвяних свят: «затишні» книги

Вже відчуваєте приємний аромат глінтвейну та імбирної випічки у повітрі? Або ж, може, вас захоплюють новорічні ілюмінації? Усі ці різдвяні дрібнички напередодні свят створюють особливу атмосферу! Так і хочеться провести ці зимові вечори під ковдрою з книжкою в руках. Ось підбірка книг, які допоможуть створити святковий настрій.

«Різдвяна класика» — упорядник Ярина Цимбал



Історія Різдва Спасителя — це не просто стародавня оповідь, а подія, що існує поза часом і має безліч форм та інтерпретацій. Антологія «Різдвяна класика» знайомить читача з українським відображенням цієї історії. У ній зібрано різдвяні оповідання, створені у різні епохи різними авторами, кожен з яких мав свою долю, погляди та творчі прагнення. Дехто з них жив майже століття тому, тоді як інші — наші сучасники. Саме тому ці твори настільки різноманітні: вони можуть бути світлими чи глибоко сумними, релігійно проникливими або світськими, реалістичними чи фантастичними, повчальними чи розважальними. Але їх усіх об'єднує спільний початок — історія про Різдво.

«Знайти тебе на Різдво» Ліра Одн



У центрі сюжету історія Анастасії. Що може бути кращим за різдвяну поїздку з коханою людиною? От тільки нашу героїню спіткає розчарування й на передодні відпочинку стосунки з злопом потерпають крах. То ж, із розбитим серцем та смутком та вимушена відправитися в подорож до Лапландії сама.

Люк — молодий письменник, який переживає творчу кризу і скептично ставиться до кохання, однак отримує від агентки пропозицію написати любовний роман. Та як можна писати про те, у що не віриш? Зустріч головних героїв — справжнє різдвяне диво, яке трапилося дуже несподівано! Ця історія кохання, точно не залишить нікого байдужим.

«Різдво з червоним кардиналом» Фенні Флегг



Чи замислювалися ви, що всього за один день ваше життя може кардинально змінитися? Освальд жив, планував і відкладав на відпустку. Але одного дня лікар ставить йому невтішний діагноз і чоловік дізнається, що залишилося йому жити недовго.

Освальд вирішує, що це Різдво він зустріне точно не в Чикаго, і вирушає до далекого містечка Лост-Ривер.

Навіть час забув про це місце — тутешні листоноші пересувалися човнами, люди неспішні й загадкові, а в повітрі витає аромат лимонного пирога. Одного дня Освальд зазирає до місцевої крамнички, у якій мешкає маленька червона пташка на ім'я Джек. Та це лише одне з див, які чекають на Освальда в Лост-Ривері, бо він опинився у цьому містечку зовсім не випадково...

«Найдивовижніший злочин року» Еллі Картер



Якщо ж вас цікавить щось з детективів у суміші з романтикою, то ця історія точно для вас! Вона розбавить сірі зимові вечори.

Ця історія розгортається напередодні Різдва в англійському маєтку, куди письменники Меггі та Ітан отримують запрошення від відомої авторки детективів Елеонор Ешлі. Та наступного ранку Елеонор зникає, а герої, попри взаємну неприязнь, мусять об'єднатися, аби врятувати письменницю. Сюжет книги сповнений інтриг, несподіваних поворотів і легких романтичних ноток.

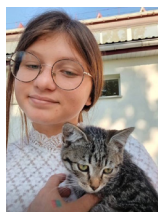
Анна Двигун



Прийдешній 2026 рік: очікування та сподівання

Новорічні свята традиційно є періодом підбиття підсумків і планування майбутнього. Для студентів — це ще й час короткого перепочинку, адже сесію вже здано, отож можна й відпочивати. І хоча студентська спільнота славиться своєю практичністю та гумором, під сяйвом новорічних ялинок їхні мрії набувають особливого звучання. Ми попросили студентів МЕГУ поділитися своїми враженнями, про подарунок, який їм найбільше запам'ятався, поділитися власними очікуваннями від 2026 року та привітати усю спільноту нашої альма-матер. Спілкувалася спеціальна кореспондентка Зоряна Ковальчук.

Софія Суха, 1 курс, факультет здоров'я фізичної культури і спорту.



Найбільше мені запам'ятався великий набір «Lego». Я дуже любила його складати. У 2026 році хочу, щоб поступово завершилися всі мої проблеми і бажаю усім студентам та викладачам душевного спокою.

Богдан Зубчик, 4 курс, факультет кібернетики

Моїм улюбленим подарунком був пакет мандаринів та шоколадки. У 2026 році я хочу знайти хорошу роботу пов'язану із моєю спеціальністю. Усім бажаю безсумнівної удачі. Нехай кожен новий день наближає нас до мирного неба, бо ми сильніші за



всі обставини навколо нас!

Наталія Бородій, 1 курс, факультет здоров'я фізичної культури і спорту



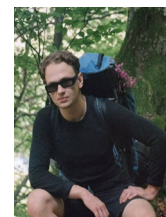
Я пам'ятаю яка була щаслива, коли під ялинкою знайшла ляльку-русалку, про яку дуже давно мріяла. У новому році хочу дуже багато подорожувати, а всім іншим зичу знайти своє кохання!

Ілля Голяка, 4 курс, факультет кібернетики

Запам'яталися смачнющі мандарини. Я надіюсь що в 2026 році мій брат повернеться додому з війни, живий та здоровий. Бажаю, аби усі піклувалися про своє ментальне здоров'я.



Дмитро Сухан, 3 курс, факультет журналістики



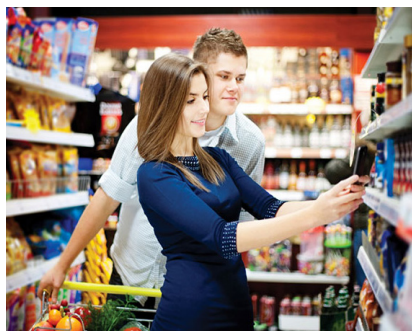
Найкращим з моїх подарунків був іграшковий вертоліт. Від нового року не очікую нічого нового. Усім бажаю щастя, щоб виповнились усі ваші мрії та бажання! Нехай прийдешній рік подарує тільки приємні моменти

Аліна Качан, 3 курс, факультет журналістики

Мій улюблений подарунок — сніжна куля у середині якої був Санта Клаус й вона дуже яскраво світилась. У новому 2026 році я очікую мати успіх. Не бійтеся відстоювати особисті кордони.



Споживчі звички студентів: імпульсивність та «must have»



У студентській спільноті тема споживчих звичок стає особливо актуальною. Ми вирішили поспілкуватися зі студенткою факультету журналістики адже відомим є той факт, що жінки приділяють багато уваги шопінгу. Яна Дарморост, студентка 2 курсу, розповіла про свій підхід до покупок, а також про особисті мотиви, які впливають на її вибір. Отож, споживчий досвід Яни може стати в нагоді кожному.

— Яно, чи плануєш ти покупки перед походом у магазин?

— Так, я зазвичай планую покупки. Записую все в нотатки, щоб нічого не забути і не придбати зайвого. Але, звісно, бувають й імпульсивні покупки — інколи просто бачиш щось симпатичне, хочеш цю річ тут і зараз.

— Чи є у тебе «студентський бюджет»?

— У мене немає чіткого студентського бюджету, бо купую різні продукти та речі, а ціни на них постійно коливаються. Тому мої витрати змінюються щотижня.

— Як змінилися твої споживчі звички з початком студентського життя?

— Я стала менше харчуватися вдома, тому що часто пропускаю сніданок через брак часу. Також почала купувати прості в приготуванні продукти, щоб максимально швидко щось зготувати.

— Що, зазвичай, є у твоєму базовому списку продуктів?

— Мій базовий продуктовий кошик — це курка, заморожені овочі, зелень, яйця та сметана. Це основа, з якої я можу швидко приготувати багато страв.

— У яких ситуаціях ти готова заплатити більше?

— Я готова переплатити за якісний одяг, взуття. Якщо бачу, що річ прослужить довго і виглядає стильно, це виправдано навіть, якщо доведеться витратити більше.

— Якого найважливішого, правила економії варто дотримуватися кожному студенту?

Найважливіше — прийняти такий спосіб економного життя. Економія — це не просто обмеження, а грамотне управління фінансами, тому завжди потрібно обдумувати, яку користь ти отримаєш від придбаних речей чи послуг.

Карина Міщук, Яна Дарморост

Коли світ готується до дива: незвичні передноворічні традиції

Напередодні Нового року наша планета перетворюється на багатогранну сцену, де кожна культура демонструє свої унікальні традиції. У всіх цих звичаях захований глибокий сенс, який передається з покоління в покоління. Отож, вирушимо у подорож світом традицій і дізнаємося, як мешканці різних куточків планети зустрічають Новий рік

Європейські звичай: виноградинки для успіху та трохи магії



Європа зустрічає Новий рік з яскравою палітрою обрядів, які додають святкуванню особливого шарму.

В Іспанії в ніч перед Новим роком за 12 ударів годинника потрібно встигнути з'їсти 12 виноградин – по одній на кожен удар. Вважається, що цей ритуал гарантує щасливий рік попереду.

Данці мають один із найкумедніших звичаїв – розбивають старий посуд біля дверей друзів. Чим більше черепків лежить біля порогу, тим більше доброзичливців буде у господаря в Новому році.

У Шотландії, за традицією, першим у дім після півночі має увійти темноволосий чоловік із символічним подарунком – шматком вугілля чи хлібом. Це знак удачі та захисту дому.

Азія: феєрверки, дзвони та круглі символи достатку

В Азії Новий рік сприймається як час для очищення. Так, у Китаї вірять, що феєрверки відганяють злих духів і створюють простір для позитивної енергії. Дітям дарують червоні конверти «хунбао» з грошима, які символізують процвітання та удачу.



У Японії під час святкування у храмах звучать 108 ударів дзвону. Кожен удар символізує одну

з людських слабкостей, від яких потрібно звільнитися, щоб увійти в Новий рік із очищеною душею.

Північна та Південна Америка: валізи, океан та великі шоу

Північна й Південна Америка зустрічають Новий рік гучно. У США центром святкувань стає Таймс-Сквер, де мільйони людей слідкують за падінням знаменитої кришталевої кулі – шоу, що є символом завершення року.

У Бразилії люди приносять богині моря Єманжі квіти. Якщо хвиля їх забирає – це знак, що бажання здійсняться. А ось у Венесуелі прийнято викидати старі меблі з вікон, що є символом «прощання» з усім «старим».

Африка та Океанія: танці, букети та феєрверки

В Ефіопії Новий рік святкують у вересні. Саме тоді завершується сезон дощів. Люди дарують один одному букети й прикрашають будинки квітами, які розквітають саме в цей період.

Австралія зустрічає Новий рік помпезними феєрверками, які запускають над гаванню Сіднея. А Нова Зеландія серед перших географічних точок на Землі, де офіційно настає 1 січня. Місцеві жителі збираються на узбережжі, щоб привітати світанок, який символізує початок нового циклу.

Карина Міщук, Яна Дарморост

Червоний Вогняний Кінь переймає естафету

Символом 2026 року є Вогняний Кінь — це тотем незалежності й руху вперед. У



цьому році люди більше прагнуть автономії, як у роботі, так і в особистому житті. Це рік, коли виграють ті, хто не боїться ризикувати. Вогонь розпалює пристрасть і ентузіазм, тож важливо спрямувати цю енергію в конструктивне русло — створення, розвиток та навчання.

2026-й — ідеальний період для нових починань: відкриття бізнесу, зміни професії чи створення креативних проєктів. Рік Вогняного Коня вимагає енергії, тож не забувайте про відпочинок і збалансоване харчування.

Новий 2026 рік — час для нових починань, проте важливо прислухатися до свого внутрішнього чуття, яке вкаже правильний шлях. Плануйте, але залишайте простір для несподіванок.

МАТІЯ святкових днів

Сніжинки в танці ніжно закружляли,
Ялинка вбралась в золоті гілки.
У вікнах світла свято засіяло,
Зима готує радості мішок.

Попереду Різдво і Щедрий вечір,
І кожен вже рахує, що він з'їв,
І Новий рік лягає нам на плечі,
Й несе надії теплий передзвін.

Закуплені вже риба, яйця, сало,
Картопелька, капуста й майонез
Усе до свят століттями збирали
Щоб стіл зустрів нас вечором чудес.

Бажаєм щастя, радості без міри,
Хай Новий рік приносить тільки мир,
Здійсняться всі бажання й мрії,
І серце гріє тепло святкових днів.

Аніта Глінчук



Студентська газета Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені
академіка С. Дем'янчука

Наша адреса:
м. Рівне, вул. акад. С. Дем'янчука, 4
т. (098) 866-80-22; e-mail megu.edu.ua

Головний редактор: Вікторія Климюк
Верстка: Антоніна Зубарець
Літературний редактор Валентина Миронюк