

Якість освіти! Якість роботи! Якість життя!



# СЬОМІЙ ПОВЕРХ

МЕТУ - 32 роки успіху

ТЕРИТОРІЯ СТУДЕНТІВ

Студентська газета Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка С. Дем'янчука

## АНОНС

У МЕТУ відбулися ювілейні ХХХ Міжнародні учнівські громадські читання «Я голосую за мир»

2 стор.

Міжнародне навчання делегації МЕТУ

3 стор.

Команда ПВНЗ «МЕТУ» показала приголомшливі результати на турнірі з баскетболу

4 стор.

Завідувачка кафедри української мови та літератури МЕТУ професор Лілія Овдійчук взяла участь у презентації книги

5 стор.

На факультеті журналістики МЕТУ обговорили долю друкованих медіа

6 стор.

Чому сьогодні 20-річні вже втомлені від життя?

7 стор.

Літературний вікенд: кохання, таємниці та боротьба зі злом

7 стор.

Сакральний ритм українського Великодня

8 стор.



## Шановні колеги, студенти та партнери університету!

Щиро вітаю Вас зі світлим і величним святом Христового

Воскресіння!

Великдень — це не лише одне з найдавніших і найшанованіших християнських свят, а й глибокий символ духовного відродження, очищення та оновлення. Він нагадує нам про силу віри, про перемогу життя над смертю, добра над злом, світла над темрявою. У ці дні кожен із нас має змогу зупинитися, переосмислити життєві цінності, наповнити серце вдячністю, любов'ю та надією.

Особливу атмосферу свята створюють наші традиції — родинне коло, спільна молитва, освячення великодніх кошків, тепло домашнього загишку. Ці звичаї єднають покоління, зміцнюють духовні зв'язки та нагадують про важливість збереження

національної ідентичності.

У цей непростий для нашої країни час особливо хочеться побажати миру, злагоди та якнайшвидшої Перемоги. Нехай віра у світле майбутнє України зміцнює наш дух, об'єднує нас і додає сил кожному на своєму місці наближати довгоочікуваний мир.

Бажаю вам натхнення в навчанні та праці, нових ідей, міцного здоров'я та душевної гармонії. Нехай у ваших родинях панують тепло, взаєморозуміння і радість, а кожен день приносить добрі новини та впевненість у завтрашньому дні.

Нехай світло Великодня наповнює ваші серця добром, дарує віру у власні сили та веде до нових звершень.

Світлого і радісного Великодня!

Христос Воскрес!

Воістину Воскрес!

*Редактор, Віталій ДЕМ'ЯНЧУК*

## У МEGУ відбулися ювілейні ХХХ Міжнародні учнівські громадські читання «Я голосую за мир»



У ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» відбулися ХХХ Міжнародні учнівські громадські читання «Я голосую за мир» – масштабний освітньо-просвітницький захід, який уже багато років об'єднує учнів, педагогів, науковців та громадськість навколо ідеї утвердження миру, гуманізму та громадянської відповідальності. Цьогорічні читання стали особливими, адже були присвячені 100-річчю від дня народження засновника університету, видатного українського педагога, академіка Степана Якимовича Дем'янчука — основоположника педагогіки миру. Його ідеї про те, що освіта покликана формувати не лише знання, а й світогляд молодого покоління, здатного творити справедливе та мирне суспільство, стали духовною основою цієї події.

Захід об'єднав представників освітянської спільноти з різних регіонів України — Рівненської, Київської, Хмельницької, Дніпропетровської, Луганської, Чернівецької, Полтавської та Закарпатської областей, а також представників міжнародної спільноти (Велика Британія, Польща, Ірландія, Японія, Азербайджан, Туреччина). До читань долучилися учні, їхні наставники, керівники закладів освіти, представники органів влади та міжнародні партнери

університету.

Урочисте пленарне засідання відкрив ректор університету, доктор юридичних наук, професор Віталій Дем'янчук, який наголосив на важливості виховання молоді в дусі миру, патріотизму та відповідальності за майбутнє держави.

Учасників читань привітали почесні гості — представники органів влади, освітянської спільноти та міжнародні партнери. Зокрема, прозвучали вітання від представників департаменту освіти і науки Рівненської обласної державної адміністрації, Рівненської міської ради, а також відеозвернення від партнерів з Університету Бат Спа (Велика Британія).

Під час заходу учасники вшанували хвилиною мовчання пам'ять захисників України, які віддали життя за свободу та незалежність держави. Особливо зворушливим моментом стало відеозвернення доцента університету, учасника АТО Ростислава Шикули, який нині боронить Україну у лавах Збройних Сил.

Міжнародні учнівські громадські читання «Я голосую за мир» — це унікальний майданчик для молодого покоління, де школярі мають змогу висловити свої думки, поділитися роздумами про мир,

людяність, відповідальність і майбутнє країни. Цьогоріч робота читань продовжилася у 11 тематичних секціях, що відбувалися у змішаному — онлайн та офлайн — форматі. Учасники представили творчі роботи, есе та дослідницькі виступи, присвячені цінностям миру, громадянської гідності та національної єдності.

Особливо емоційно насиченим епізодом читань став виступ учня 10 класу Богдана Небожинського, який представив твір «Мій охоронець, людина, якою я захоплююся», присвячений пам'яті свого брата — українського захисника, Героя України (посмертно), який у 23-річному віці загинув, обороняючи Батьківщину від російської агресії. Під час секційного засідання був

присутній батько Героя — Володимир Небожинський, який поділився теплими спогадами про сина, його мужність, відданість Україні та силу духу.

Ювілейні читання вкотре підтвердили: голос молодого покоління — це голос правди, надії та віри в Україну, а ідеї педагогіки миру, започатковані академіком Степаном Дем'янчуком, продовжують жити і надихати нові покоління.



## У Баті відбувся благодійний концерт української музики



У Батському абатстві в місті Бат (Велика Британія) відбувся благодійний концерт української музики, присвячений четвертій річниці повномасштабного вторгнення росії в Україну. Подія об'єднала представників місцевої громади, українців, партнерів та друзів України в спільній молитві, пам'яті та солідарності.

Пам'ятна зустріч розпочалася в історичній Guildhall, де прозвучали виступи місцевих депутатів, слова підтримки та роздуми про силу єдності в складні часи. Кульмінацією вечора став концерт United4Peace в Батському абатстві, організований благодійною асоціацією Friends of Oleksandriia.

У програмі прозвучав оригінальний струнний нонет відомого українського композитора Іллі Бондаренко, а також аудіовізуальна робота «Війна жінки» композиторки Корнелії Немцової та художниці Наталії Штойкової. До виконання долучилися вокальне тріо The Ruffians, Argyle String Orchestra та численні волонтерські вокалісти, створивши глибоку та емоційну атмосферу в унікальному просторі абатства.

Особливо знаковою стала участь Bath Spa University — багаторічного побратима ПВНЗ МЕГУ. Уже чотири роки університет послідовно підтримує українських партнерів, надаючи академічну, гуманітарну та моральну допомогу.

Захід у Баті став потужним нагадуванням: підтримка України не повинна згасати.

## Міжнародне навчання делегації МЕГУ

Делегація МЕГУ в складі координатора програми, лікаря спортивної медицини, старшого викладача кафедри здоров'я людини та фізичної терапії Ігоря Петрука, завідувачки кафедри здоров'я людини та фізичної терапії Олени Сірман, а також студента 3 курсу спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія» Василя Сокола розпочала навчання у місті Бидгощ (Польща) в межах реалізації другого етапу міжнародної грантової програми «Project GRU UA RITA 2 DO POTEGRU».

Проект співфінансується Польсько-Американським Фондом Свободи в рамках програми RITA — «Зміни в регіоні», яку реалізує Фонд «Освіта для демократії». Його впровадження має надзвичайно важливе значення, адже спрямоване на підтримку відновлення



ментального здоров'я, покращення фізичних якостей та сприяння соціальної адаптації людей в умовах війни в Україні.

Навчання проходить у форматі поєднання лекцій та практичних тренінгів. Учасники міжнародної програми не лише ознайомлюються з сучасними підходами, а й активно опановують практичні навички психологічної підтримки та відновлення сенсомоторних функцій із використанням інноваційного обладнання.

## МЕГУ розширює міжнародну співпрацю в рамках Science for Ukraine



Представники ПВНЗ МЕГУ взяли участь у міжнародній науково-освітній конференції у місті Ліверпуль (Велика Британія), під час якої відбулася низка важливих і продуктивних зустрічей із міжнародними партнерами.

Зокрема, в Ліверпульському університеті була проведена змістовна зустріч із керівництвом менторської програми Science for Ukraine. Учасники обговорили можливості долучення до програми, обмінялися досвідом та визначили перспективні напрями подальшої співпраці між науковцями України та менторами Великої Британії.

У МЕГУ переконані, що участь у програмі Science for Ukraine відкриє нові можливості для професійного зростання науковців.

Окрему увагу було приділено налагодженню партнерських контактів із Coventry University. Сторони обговорили потенційні напрями співпраці у сфері розбудови миру, які можуть бути реалізовані в межах діяльності Центру миру, рівності та сталого розвитку МЕГУ, зокрема участі в міжнародних читаннях «Я голосую за мир».

Крім того, відбулася продуктивна зустріч із представниками University of Oxford, під час якої обговорювалися перспективи академічної співпраці, обміну досвідом та участі у спільних наукових проєктах.

Також було проведено зустріч із керівництвом програми Twinning Яною Сидоренко, під час якої обговорено перспективи розвитку співпраці з Університетом Бат Спа у межах програми побратимства.

Особливу увагу було приділено реалізації спільних освітніх проєктів та зміцненню інституційної взаємодії. Участь у конференції стала важливим кроком у розширенні міжнародної співпраці університету, сприяла встановленню нових контактів та відкрила перспективи для реалізації спільних ініціатив на міжнародному рівні.

## Студенти Рівненського фахового коледжу інформаційних технологій заглибилися в історію України

Кандидат історичних наук, доцент кафедри історії, теорії держави і права та філософії Володимир Старжець провів публічну лекцію для студентів Рівненського фахового коледжу інформаційних технологій на тему: «Армія і військова еліта УНР в період боротьби за відновлення державності 1917–1921 рр.». Захід було організовано з нагоди створення Української Центральної Ради та спрямовано на поглиблення знань про новітню історію України, формування і закріплення предметних історичних компетентностей.

Студенти коледжу поглибили свої знання про армію Української Народної Республіки та її успішні бойові операції. Володимир Старжець розповів про формування військових традицій та видатних командирів того часу (Євгена Коновальця, Петра Болбочана, Михайла Омеляновича-Павленка, Марка Безручка, Петра

Франка, Христини Сушко та ін.). Військо УНР стало символом прагнення українців до свободи, самостійності та захисту своєї національної ідентичності. Особливого значення ця тема набуває в умовах сучасної російсько-української війни, коли питання оборони держави та збереження наці-



ональної ідентичності знову стало центральним для українського суспільства. Історичний досвід визвольних змагань 1917–1921 років демонструє, що боротьба за незалежність є тривалою і складною, але водночас вона формує національну свідомість, військові тра-

диції та державницьке мислення.

До проведення заходу долучилась Рівненська обласна бібліотека для молоді, працівники якої – Марія Войцеховська та Анастасія Соломчук представили для студентів книги з історії цього періоду. Вивчення української визвольної боротьби початку ХХ століття дозволяє краще зрозуміти витoki національних військових традицій, роль військової еліти у державотворенні та значення боротьби за свободу для формування сучасної української нації. Збройні сили України продовжують традиції започатковані ще сто років тому.

Саме завдяки пам'яті про подвиг українських військових минулого формується сучасна українська військова традиція та національна ідентичність. Нехай знання історії стане вашою зброєю в захисті правди та джерелом національної гідності у вирішальний час для майбутнього нашої держави.

**Випускник факультету кібернетики передав інноваційне обладнання та освітні гранти студентам МЕГУ**

До нашого університету завітав Борис Петрушин — випускник МЕГУ, директор ІТ-компанії «Гранд», яка сьогодні налічує 40 філій по всій Україні. Метою візиту стала не лише зустріч із викладачами, а й суттєва підтримка технічної бази університету та мотивація талановитої молоді. Для розширення можливостей інноваційного парку університету меценат передав сучасні 3D-принтери. Обладнання стане частиною STEM-лабораторій факультету кібернетики.

Також пан Петрушин вручив сертифікати на суму 16 000 гривень. За ними двоє вмотивованих студентів пройдуть навчання за актуальним ІТ-напрямком на базі компанії «Гранд».

## Команда ПВНЗ МЕГУ показала приголомшливі результати на турнірі з баскетболу

Студенти факультету здоров'я, фізичної культури та спорту ПВНЗ МЕГУ під керівництвом директора центру Юрія Гарієвського та заступника Юрія Омелянюка в рамках проекту «Пліч-опліч студентські ліги» виступили з неймовірним результатом на турнірі з баскетболу.

Чоловіча команда посіла 1 місце в Рівненській області серед університетів, здолавши сильного суперника та постійного конкурента у боротьбі за спортивні медалі - команду Національного університету водного господарства та природокористування (НУВГП).

У трьох періодах вели хлопці з МЕГУ, а в четвертому супернику вдалося вирівняти рахунок і навіть дещо вийти вперед. Кінцівка була з рахунком 71:71, а за кілька секунд до сирени на табло реєструвався рахунок 73:73. У момент звуку сирени



про закінчення гри нашим спортсменам вдалося отримати 2 очки і тріумфувати з 1 місцем.

Жіноча збірна нашого університету завершила проект на 2 місці. За результатами змагань з баскетболу призові місця серед чоловіків посіли: 1 місце - МЕГУ, 2 місце - НУВГП, 3 місце - Національний університет «Острозька академія». Серед жінок: 1 місце - НУВГП, 2 місце - МЕГУ, 3 місце - Національний університет «Острозька академія».

## Завідувачка кафедри української мови та літератури МЕГУ професор Лілія Овдійчук взяла участь у презентації книги



Нещодавно у Палаці культури «Текстильник» за ініціативи міського товариства «Просвіта» пошановано знаного в нашому краї журналіста, поета, прозаїка, літературознавця, краєзнавця-дослідника Бориса Боровця. Авторка ідеї й організаторка заходу, очільниця міської організації товариства «Просвіта» Катерина Сичик наголосила на важливості книги, за яку автор був удостоєний премії Григорія Чубая у 2026 р.

Під час заходу Борис Тимофійович розповів про історію створення текстів: літературних портретів, силуеток, розвідок про відомих і маловідомих творчих особистостей нашого краю. Пані Лілія, авторка сценарію та ведуча, представила героїв «густонаселеної» книги, продемонструвавши презентацію Олесі Ткачук, учительки української мови та літератури Рівненського ліцею №1. Під час імпрези спогадами та рефлексіями поділилася

просвітянка Наталія Савчук, яка була однокурсницею Бориса Боровця у період навчання в РДПУ. Іван Ветров, голова обласної організації «Просвіта» розповів про відомих просвітян, діяння яких описано у «Світлоносності літератури».

Прозвучали пісні на слова Олександра Смика, Бориса Боровця, Юрія Берези, Юрія Матвійчука у виконанні тріо бандуристок «Либідь», Валентини Слуквіної, Юрія Матвійчука. Пісні УПА «Ой там у лузі при дорозі», «А мати жде» виконали Валентина Назаренко, Наталії Смоляр, Алла Турко. Поезію Бориса Боровця «Скільки жити ще буду – не знаю» проникливо прочитала Марійка Сичик, учениця Рівненського обласного ліцею.

Схвилював присутніх романс «Ти мій солдатський оберіг» (слова Бориса Боровця та Василя Швеця, музика і виконання Анатолія Лаврінчука, монтаж відео Олександра Лисюка). Присутні вшанували пам'ять загиблих героїв українсько-російської війни й уклінно подякували воїнам, які нині захищають нас на фронті.

Пані Лілія акцентувала, що нинішня розмова про світлоносність літератури є важливою, адже привертає увагу до актуальних текстів, спрямовує читачів до літератури рідного краю.

## У альма-матер відбулися урочистості з нагоди вручення дипломів

У МЕГУ відбулася святкова церемонія вручення дипломів випускникам другого (магістерського) рівня вищої освіти. Церемонія об'єднала випускників усіх факультетів, професорсько-викладацький склад, а також рідних та друзів молодих спеціалістів.

Зі словами настанов до магістрів звернулася в.о. ректо-

ра, проректор з наукової роботи Наталія Мединська. У своєму вітальному слові вона наголосила на важливості отриманих знань у сучасному світі та побажала випускникам впевненості у власних силах.

Окрім офіційної частини, програма заходу була наповнена творчими виступами студентів університету, які додали події святкового настрою.



## Жіноча збірна ПВНЗ МЕГУ з волейболу здобула перемогу II етап обласних змагань



В межах Всеукраїнської програми «Пліч-о-пліч» у с/з НУВГП 25 березня 2026 року пройшов II етап обласних змагань з волейболу серед закладів вищої освіти.

Збірна жіноча команда ПВНЗ МЕГУ стала переможницею і виборола право представляти наш заклад на всеукраїнських змаганнях програми «Пліч-о-пліч».

## Студентка МЕГУ – призерка Чемпіонату України з маунтенбайку

Нещодавно Ужгород приймав чемпіонати та етапи України з велосипедного спорту (маунтенбайк). У змаганнях успішно виступила студентка I курсу факультету здоров'я, фізичної культури і спорту освітньої програми «Фізична терапія» – Марина Майструк. У Чемпіонаті України з індивідуальної групової гонки вгору Марина здобула 2 місце, а у змішаній естафетній парній гонці – 3 місце.

Маунтенбайк – це сучасний вид велосипедного спорту, який входить до програми літніх Олімпійських ігор у дисципліні крос-кантрі. Він поєднує фізичну витривалість, технічну майстерність та стратегічне мислення, адже спортсмени долають пересічену місцевість із підйомами, спусками та природними перешкодами. Досягнення Марини Майструк свідчить про її наполегливість та високий рівень спортивної підготовки.

## У МEGУ відбулася презентація патенту на корисну модель реабілітаційного тренажерного комплексу



Нещодавно в ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» на факультеті здоров'я, фізичної культури і спорту відбулася презентація патенту на корисну модель реабілітаційного тренажерного комплексу.

Автор розробки – декан факультету ЗФКіС, кандидат педагогічних

наук, доцент, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання та адаптивної фізичної культури Вадим Коваль. Представлений комплекс спрямований на вдосконалення процесів фізичної реабілітації, підвищення ефективності відновлення та адаптації осіб із різними функціональними обмеженнями.

Під час презентації було висвітлено науково-методичні задачі створення тренажерного комплексу, продемонстровано його практичне застосування та окреслено перспективи впровадження у сфері реабілітації та фізичного виховання.

Презентація викликала зацікавлення серед науково-педагогічних працівників, студентів фахівців галузі, сприяючи обговоренню сучасних підходів до реабілітації та інновацій у фізичній культурі.

## Майстер клас із розпису великодніх писанок провели у МEGУ

У МEGУ пройшов майстер клас з розпису великодніх писанок. Студенти мали нагоду спробувати себе в старовинному ремеслі, набирати віск, плавити над свічками, писати унікальні візерунки, а в кінці фарбувати у яскраві кольори.

Організаторами традиційної події є виховний відділ та студентська рада університету.

Мотивом проведення такого майстер класу стала необхідність збереження такої традиції сьогодні, щоб здобувачі освіти могли передати її наступному поколінню. Саме так зазначила Ольга Красовська, завідувачка кафедри теорії та методик початкової освіти, професор, викладач мистецьких дисциплін, яка і започаткувала цю подію на педагогічному факультеті.

Зауважимо, що до цього Ольга Олександрівна проводила такі майстер класи для вчителів школи селища Шпанів та для дітей з села Вересневе.

## На факультеті журналістики МEGУ обговорили долю друкованих медіа



На факультеті журналістики відбувся круглий стіл із головою Рівненської обласної організації Національної спілки журналістів України Дмитром Тарасюком на тему: «Друковані медіа: прогрес чи занепад».

Під час зустрічі порушувалися питання реальних тиражів районних газет Рівненщини та дотримання журналістських норм. Дмитро Тарасюк навів конкретні цифри: якщо раніше виходило 16 газет, то нині залишилося лише 9, а найбільший наклад має «Сарненські новини» – близько 4000 примірників. Він також наголосив, що мовна безграмотність

## Lada Sing відвідала МEGУ

У МEGУ нещодавно відбулася пресконференція зі співачкою та блогеркою Lada Sing. Здобувачі освіти цікавилися ставленням співачки до критики та хейту, а також тим, як вона поєднує блоггерство зі співом. Між запитаннями студентів артистка виконувала свої пісні.

Першою піснею прозвучала композиція «Ромашки». Артистка зазначила, що заробляла гроші на свої композиції за кордоном, а ця робота не є винятком. Lada Sing відверто розповіла про труднощі на початку творчого шляху та поділилася досвідом їхнього подолання.

Згодом співачка розповіла, що з початком війни багато своїх пісень присвятила військовим. Одну з них – «Герої не вмирають» – вона виконала на зустрічі, присвятивши її своєму дядькові, який загинув.

На завершення артистка заспівала улюблену композицію, залишивши студентам відчуття щирого діалогу та живої атмосфери творчості.

молоді напряму пов'язана з тим, що вона перестала читати газети, адже «читання формує культуру мовлення».

Фінансування газет переважно йде від передплатників, реклама приносить мінімальний дохід, а підтримки з боку місцевої влади практично немає – видання давно вийшли з підпорядкування органам влади. Додатковим викликом є підвищення вартості друку та дефіцит паперу, який змушує друкувати газети в Луцьку та навіть завозити папір з Польщі.

Викладачі факультету підтримали дискусію, зауваживши на важливості дотримання журналістських стандартів у друкованих виданнях та на роль преси у формуванні мовної культури суспільства.

Загалом учасники круглого столу зробили висновок: друковані медіа переживають кризу, але залишаються важливим елементом інформаційного простору, який потребує підтримки та оновлення.

## Чому сьогодні 20-річні вже втомлені від життя?

У двадцять років життя мало б лише набирати обертів. Проте дедалі частіше молоді люди говорять не про амбіції, а про втому, апатію й відчуття виснаження. Вигорання, яке раніше асоціювалося із багаторічною роботою, сьогодні стає досвідом покоління, що тільки починає доросле життя.

Причини раннього вигорання мають системний характер. Молодь живе в умовах постійного інформаційного потоку, який створює безперервний фон напруги. До цього додається культура продуктивності: у 20 років потрібно вчитися, працювати, розвиватися, будувати особистий бренд і водночас «жити найкраще життя».

Ці ефекти посилюють популярні сьогодні соцмережі. У стрічці завжди можна знайти історії швидкого успіху, фінансової незалежності та самореалізації. Це формує завищені очікування і страх «не встигнути». У результаті молоді люди працюють на межі можливостей, не залишаючи простору для відновлення. Негативно впливає й нестабільність середовища - війна, економічна невизначеність, відсутність до-

вгострокових гарантій. Постійна адаптація до змін виснажує психологічно.

Вигорання в молодому віці часто маскується під «лінь» або втрату мотивації. Насправді йдеться про емоційне виснаження, зниження концентрації, порушення сну, відчуття беззмістовності зусиль. Зникає інтерес навіть до того, що раніше приносило задоволення.

Психологиня Марія Гичка зазначає, що молодь у віці 20+ часто стикається з нерозумінням оточення. Суспільство очікує від них "фонтану енергії", але реальність інша: постійне порівняння себе з успішними однолітками в соцмережах та війна створюють надмірний тиск. Вигорання в цьому віці – це сигнал, що внутрішні ресурси вичерпані.

Якщо тенденція збережеться, суспільство може зіткнутися з поколінням хронічно втомлених молодих людей, які рано втрачають мотивацію до професійного розвитку. Це вплине не лише на індивідуальні кар'єри, а й на ринок праці та соціальну активність загалом.

Розв'язання цієї проблеми



потребує як особистих, так і системних рішень. На індивідуальному рівні – перегляд очікувань, встановлення реалістичних цілей, цифрова гігієна, регулярний відпочинок і звернення за фаховою допомогою, якщо виникає така потреба. На рівні освітніх установ та роботодавців варто серйозно підійти до питання створення середовища без культури «постійної гонитви», підтримки психологічних сервісів і нормалізації теми відновлення.

Вигорання у 20 років – це не примха і не слабкість молодді. Це сигнал про те, що темп сучасного життя потребує переосмислення. І від того, наскільки швидко суспільство на це відреагує, залежить якість життя цілого покоління.

**Вікторія Яворська**

## Літературний вікенд: кохання, таємниці та боротьба зі злом

Весна вже починає радувати нас теплими днями, коли нарешті можна випити улюбленої кави чи чаю на гарній терасі кафе чи у парку. Знаєте, чого не вистачає? Захоплюючої книжки, яка б чудово доповнила таку прогулянку. То ж представляю підбірку книг, які могли б зацікавити.

### «Нортенгерське абатство» Джейн Остін

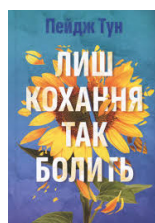


Відкриває мою підбірку історія про юну Кетрін Морланд, доньку священника, яка безмежно закохана в романи, а ще має яскраву уяву й страждає самотністю.

Отримавши одного дня запрошення на модний курорт від заможних сусідів, Кетрін знайомиться із загаковим хлопцем Генрі Тілні. Після першої розмови головна героїня

починає вірити, що родинний маєток хлопця приховує страшні таємниці. Якщо ви любляете класику, але перечитали вже все відоме з неї, то ця історія точно знайде місце у вашому серці.

### «Лиш кохання так болить» Пейдж Тун



Рене – головна героїня роману, переживає розрив з нареченим. Що б хоч якось залікувати зранене серце вона відправляється на ферму свого батька.

Там, серед природи, кукурудзяних полів та спокою вона зустрічає Андерса – чоловіка, який важко переживає втрату дружини. Що ж трапиться після їхньої зустрічі? Це цікава історія, яка відгукнеться у вашому серці вже знайомими почуттями і змусить замислитися над

тим, чи справді кохання вартує всіх ризиків, на які ми йдемо.

### «Пекло працює цілодобово» Іван Заболотських



Як це бути мисливцем на нечисть? І, зокрема, співпрацювати з демоном катом? На ці питання вам відповідь історія головного героя, який, разом зі своїми компаньйонами, намагаються підтримувати світовий порядок та перемир'я між Раєм та Пеклом. Якщо ви любляете детективи, чорний гумор і не тривіальну оповідь про потойбічні сили, то ця книга точно вартує кожної хвилини вашого часу.

Я сподіваюся, що ці книги відгукнуться у вас інтересом й забарвлять теплі весняні вечори.

**Анна Двигун**

## Сакральний ритм українського Великодня



Коли прохолодні зимові дні нарешті поступаються квітневому теплу, в українському повітрі з'являється особливий аромат. Це не просто запах вологої землі чи першої соковитої трави. Це густий, солодкий дух свіжої випічки, дріжджів та ванілі, який просочує українські міста та села святковою атмосферою. Саме весною українська господиня пече особливі ласощі – паску, а кожна родина відзначає найважливіше християнське свято – Великдень.

Усі великодні традиції починаються не в пасхальну неділю, а набагато раніше, коли людина входить у простір Страсного тижня, де кожен день має своє сакральне значення.

### Світлий день Чистого четверга

Чистий четвер — це рубіж. Це день, коли очищується простір: і фізичний, і духовний. За давнім звичаєм потрібно вмитися або скупатися до сходу сонця. Вірять, що це дарує здоров'я та захищає від хвороб увесь рік.

Господині, зазвичай, цього дня роблять генеральне прибирання. Вважається, що бруд у цей день приносить негатив, тому сміття викидають, а воду після миття виливають у місцях, де нічого не росте. Особливим дійством в цей день є випікання паски.

### Випікання паски — це справжнє священне дійство

Це мить, коли час на кухні ніби зупиняється. Господиня пов'язує

хустку, зачиняє вікна, щоб жоден випадковий протяг не стривожив ніжне тісто, і починає ритмічне замішування. У цьому спокої народжується не просто випічка, а світло, загорнуте в золотаву скоринку. Кожна паска, що піднімається в печі, — це маленьке диво, яке вимагає поваги та терпіння.

### Магічна мова української писанки

Якщо паска — це тіло свята, то писанка — його душа. Це, мабуть, найдивовижніша частина нашої традиції. Кожна риска на яйці — не просто декор, а зашифроване послання. Безкінечник символізує плин часу, дубове листя — силу, а птахи — вісники весни. Сьогодні писанкарство переживає ренесанс: молодь у кав'ярнях великих міст виводить воском ті самі візерунки, що й їхні прабабусі в Карпатах чи на Слобожанщині. Це живий зв'язок поколінь, який не розірвати.

### Головна ніч року

Кульмінація — Великодня ніч. У мерехтінні свічок біля храмів ми бачимо обличчя людей, об'єднаних однією надією. Кошик, накритий вишитим рушником, — це цілий натюрморт українського побуту: Паска — хліб життя; Крашанки — символ воскресіння; Хрін — міцність духу; Сіль — зв'язок із землею.

А потім настає ранок. Перший сніданок після посту починається з молитви та розрізання паски. Цей ритуал «биття яйцями», і традиційне вітання «Христос Воскрес!» створюють атмосферу абсолютної безпеки та світла, якого нам так часто бракує в буденності.

Лише пройшовши цей шлях крізь працю, піст і зосередження, ми нарешті опиняємося на порозі неділі, коли перші промені сонця розбивають темряву, а багатоголосся дзвонів сповіщає про те, що Христос Воскрес!

### Весняний шепіт

*Твій подих пахне вітром та дощем,  
І першим цвітом дикої черешні.  
Минулий холод став лише плащем,  
Який ми скинули, немов часи тутешні.*

*Дивись, як вечір тоне у садах,  
Де зорі розквітають, як жасмини  
Весна малює шлях на сторінках,  
Де ми з тобою — цілого частини.*

*Не треба слів — послухай, як мовчить  
Ця ніч, нагріта сонячним промінням.  
Щаслива мить, благословенна мить,  
Що проростає трепетним корінням.*

*Ми зацвітемо разом із весною,  
Залишивши тривоги в зимні сні.  
Я просто хочу бути тут, з тобою,  
В цій ніжній, безрезневій глибині.*



### Паска

*Сонце в небі грає, розквітає цвіт,  
Радісні новини облетіли світ.  
На столі святковому, пасочка свята  
Гарно височіє, наче дух життя.*

*Пишна та рум'яна, в білих рушниках,  
Аромат ванілі тане на устах.  
Зверху глазур чиста, наче перший сніг,  
Хай вона принесе радість на поріг.*

*Бо ж пекла матуся з вірою в душі,  
Щоб були щасливі рідні усі.  
Поспала щедро золотом зернят,  
Щоб весна прийшла у квітковий сад.*

*Дзвони дзвонять: «Світлий день настав!»  
Бог благословення нам усім послав.  
Паску ми розріжемо, кожному із нас,  
Хай панує в хаті благодатний час!*



Студентська газета Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка С. Дем'янчука

Наша адреса:  
м. Рівне, вул. акад. С. Дем'янчука, 4  
т. (098) 866-80-22; e-mail megu.edu.ua

Відповідальний за випуск: Вікторія Климюк  
Верстка: Антоніна Зубарець  
Літературний редактор Валентина Миронюк