

Якість освіти! Якість роботи! Якість життя!



СЬОМІЙ ПОВЕРХ

З нагоди 100-річчя від дня народження академіка Степана Дем'янука

ТЕРИТОРІЯ СТУДЕНТІВ

Студентська газета Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка С. Дем'янука

АНОНС

В МЕГУ відзначили День Миру

2 стор.

П'ВНЗ МЕГУ розширює академічну мобільність та міжнародне партнерство

3 стор.

Президент Рівненської торгово-промислової палати завітав на факультет журналістики

4 стор.

«Іван Франко у вимірах часу»: у МЕГУ відбувся інтерактивний захід, присвячений українському Мойсею

5 стор.

Інформаційна перевтома: як сьогодні новини впливають на наше повсякденне життя

6 стор.

Топ нових серіалів і фільмів для студентського вікенду

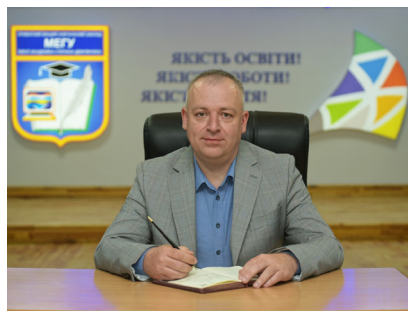
7 стор.

Музика, яка вас налаштує на навчання з перших акордів...

8 стор.



ШАНОВНА УНІВЕРСИТЕТСЬКА РОДИНО!



Щороку, у першу неділю жовтня в Україні відзначають День працівників освіти.

Щиро вітаю увесь наш професорсько-викладацький колек-

тив, наукових співробітників, аспірантів та студентство з цим днем!

Ми пишаємося своїми талановитими вченими та молоддю генерацією дослідників, які попри всі виклики сьогодення продовжують генерувати сміливі ідеї та здійснювати вагомі відкриття.

Зичу кожному міцного здоров'я, творчого довголіття, невичерпного натхнення, нових наукових здобутків, професійного визнання та реалізації всіх задумів під мирним небом!

З повагою — ректор МЕГУ, професор Віталій ДЕМ'ЯНЧУК

В МБУ відзначили День Миру



Нещодавно в Міжнародному економіко-гуманітарному університеті імені академіка Степана Дем'янчука відзначили Міжнародний день миру. До урочистого заходу долучилися проректори, декани та професорсько-викладацький склад історико-філологічного факультету, факультету журналістики, педагогічного факультету, факультету історії, географії та туризму. Почесними гостями стали учні Рівненського ліцею № 20 та Центру дитячої і юнацької творчості Костопільської міської ради.

З вітальним словом до учасників заходу звернувся ректор ПВНЗ МБУ Віталій Дем'янчук, який зазначив, що мир має особливе значення для кожного та для університету зокрема, адже ще засновник МБУ Степан Дем'янчук досліджував проблематику миру та розвивав ідеї миротворчого виховання молоді.

Особливо цінною стала участь

у заході міжнародних партнерів МБУ з Великої Британії – Джона Стрекена та Яна Гадда з Bath Spa University, а також Річарда Томлінза та Чазы Моріона з Coventry University. Вони долучилися до ініціативи відзначення Міжнародного дня миру словами підтримки та побажаннями миру, які стали частиною спільної історії заходу й були представлені символічними «голубами миру».

Важливою частиною заходу стала екскурсія Музеєм Миру, яку провів декан факультету історії, географії та туризму Андрій Левдер. Учасники мали можливість ознайомитися з експозиціями музею та унікальними артефактами.

Особливу атмосферу створили здобувачі вищої освіти, які читали поезію та прозу на тему війни та миру під керівництвом координаторки Музею Миру Валентини МIRONЮК. Прозвучали твори відомих українських і зарубіжних письменників та авторські поезії учасників заходу.

До аудиторії звернулася координаторка Міжнародних учнівських громадських читань «Я голосую за мир» Лілія Мельничук, яка запросила школярів продовжувати розвивати тему миру через творчість та долучитися до читань у 2027 році.

Завершенням зустрічі став креативний воркшоп від начальниці міжнародно-проектного відділу Аліни Кругляк, під час якого всі учасники створювали символічного голуба миру зі словами подяки захисникам і захисницям України, словами підтримки родинам, які пережили втрату та через війну змушені були залишити свої домівки. Зворушливо висловлювали думки учасники про мир, добро й взаєморозуміння.

Упродовж понад 30 років науково-педагогічний колектив університету досліджує тему миру, утверджуючи її у своїй освітній, виховній та громадській діяльності. І сьогодні ця традиція продовжується через комунікацію, творчість, освітню складову та



спільну діяльність з міжнародними партнерами та місцевими громадами, які допомагають говорити про мир не лише як про мрію, а як про цінність, заради якої варто об'єднуватися.

Студентка МБУ виступила на благодійному вечорі у Відні



Нещодавно студентка факультету здоров'я, фізичної культури і спорту Приватного вищого навчального закладу «Міжнародний

економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» Тетяна Климова стала спікеркою великого благодійного вечора «United for Ukraine», який відбувся у столиці Австрії (м. Відень). Захід організували благодійні фонди «Usyk Foundation» та «Fight For Freedom» з метою нагадати міжнародній спільноті про події в Україні та залучити кошти для підтримки тих, хто щодня виборює свободу нашої держави.

У межах вечора також відбувся благодійний аукціон, для якого команда «Usyk Foundation» передала п'ять ексклюзивних лотів зі спортивним екіпуванням, підписаним

абсолютним чемпіоном світу з боксу Олександром Усиком. Усі зібрані кошти було спрямовано на реалізацію благодійних ініціатив обох фондів.

Разом із Тетяною на цьому заході виступили український ветеран Владислав Яценко та інші запрошені спікери, чий розповіді не залишили байдужими іноземних гостей.

Тетяна Климова – майстер спорту та відмінниця навчання. Вона поєднує високі спортивні та академічні досягнення з активною громадянською позицією. Під час заходу у Відні Тетяна поділилася своєю непростю особистою історією, яка уособлює долю багатьох українців.

ПВНЗ МЕГУ розширює академічну мобільність та міжнародне партнерство



Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука продовжує послідовно розширювати партнерство з європейськими університетами та відкривати нові можливості для академічної мобільності викладачів і студентів.

Важливим кроком у розвитку міжнародної співпраці стала зустріч у м. Познань (Польща) з представниками Університету імені Адама Міцкевича та Університету Bath Spa (Велика Британія), які виступили організаторами заходу. Під час зустрічі учасники обговорили перспективи подальшого партнерства, розширення програм академічної мобільності, обміну досвідом, а також можливості реалізації спільних міжнародних освітніх і наукових проєктів.

Партнерство ПВНЗ МЕГУ з Університетом імені Адама Міцкевича вже має конкретні

практичні результати. Зокрема, у період з 7 по 11 вересня 2026 року було реалізовано програму академічної мобільності для представників МЕГУ - проректора з міжнародного співробітництва та проєктної діяльності Ірини Будз, начальника міжнародно-проєктного відділу Аліни Кругляк, начальника відділу наукової діяльності та аспірантури Оксани Яроменко та декана історико-філологічного факультету Діани Кочмар.

У межах програми мобільності науково-педагогічні працівники долучалися до воркшопів, робочих зустрічей та обговорень, обмінювалися досвідом і сучасними підходами до розвитку вищої освіти та науки. Під час зустрічі з проректором з міжнародного співробітництва Університету імені Адама Міцкевича Рафалем Вітковські сторони обговорили нові можливості для академічної мобільності, спільної наукової діяльності, участі у міжнародних проєктах та подальшого розвитку партнерства.

МЕГУ висловлює щирі вдячність польським та британським партнерам за підтримку України та української академічної спільноти. Подібні міжнародні ініціативи зміцнюють європейське партнерство та сприяють інтеграції української освіти і науки у міжнародний академічний простір



Проректорку з наукової роботи ПВНЗ МЕГУ відзначено почесною грамотою президента МАН України



За системну й результативну роботу із обдарованою учнівською молоддю та вагомий внесок у формування наукової еліти України проректорку з наукової роботи МЕГУ, докторку філологічних наук, професорку Наталію Мединську відзначено почесною грамотою президента Малої академії наук (МАН) України. Нагороду вручено під час урочистостей з нагоди святкування 20-річного ювілею від дати заснування Рівненської Малої академії наук учнівської молоді (РМАНУМ).

Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука та РМАНУМ вже багато років плідно співпрацюють у сфері підтримки обдарованої молоді регіону. Науково-педагогічні працівники МЕГУ є головами журі II етапу Всеукраїнського конкурсу захисту науково-дослідницьких робіт учнів-членів МАН України, а також керівниками наукових гуртків. Університет традиційно виступає партнером наукових заходів, конференцій і конкурсів для юних дослідників, надає фахову наукову підтримку вихованцям МАН.

За два десятиліття Рівненська Мала академія наук учнівської молоді стала осередком інновацій, досліджень і наукових відкриттів, об'єднавши тисячі школярів, педагогів і науковців Рівненської області.

Президент Рівненської торгово-промислової палати завітав на факультет журналістики



Про підтримку місцевого бізнесу з боку Рівненської торгово-промислової палати йшлося на пресконференції з її президентом Миколою Ярошук на факультеті журналістики МЕГУ, у якій взяли участь майбутні працівники медіа та маркетингу. Про це повідомляє кореспондент Студентського інформаційного агентства МЕГУ. «Адаптувавшись до умов війни, місцеві підприємці зберігають сталі тенденції і в цьому РТПП їм допомагає», – сказав Микола Ярошук.

За його словами, бізнесмени

одержують широкий спектр послуг, які сприяють здійсненню виробничої діяльності. Йдеться про надання різноманітних дозволів, ліцензій, сертифікатів, товарознавчих експертиз для проведення, наприклад, експортно-імпорتنних операцій.

Також значною є роль РТПП у пошуку партнерів для бізнесу в Україні та за кордоном. Микола Ярошук зазначив, що виконувати цю роботу допомагають

рівнянам торгово-промислової палати-партнери зарубіжних країн, із якими укладено відповідні угоди. Подібна координація здійснюється і всередині нашої держави. Завдяки цьому останнім часом РТПП бере участь у вирішенні кадрових проблем для однієї із меблевих фабрик.

Увагу було приділено і діяльності РТПП щодо розгляду форс-мажорних обставин, викликаних воєнними діями. «На жаль, таких випадків побільшало, наші фахівці ретельно досліджують їх», – прокоментував керівник.

Відповідаючи на запитання про те,

як працюють релоковані підприємства на території Рівненщини, гість розповів, що вони зайняли свій сегмент у промисловості краю й одержують усю необхідну підтримку.

Він також навів приклад участі РТПП у втіленні нового порядку надання експертного висновку з метою отримання пільги зі сплати вивізного (експортного) мита на продукцію, зупинився на виставковій діяльності, поділився думками про експортний потенціал Рівненщини. Микола Ярошук розкрив суть державних фінансових гарантій тим, хто започатковує власну справу.

«Рівненська торгово-промислова палата готова консультувати новачків на всіх етапах реєстрації бізнесу та допомагати їй надалі», – наголосив Микола Ярошук.

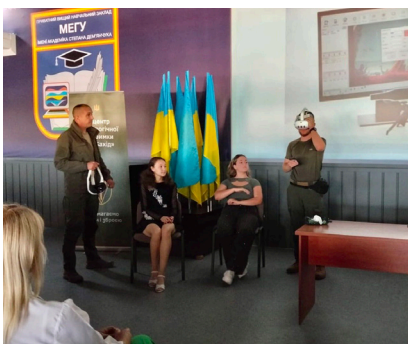
«Регіна-МЕГУ» успішно розпочала виступи у новому сезоні Вищої ліги чемпіонату України



У напруженому поєдинку першого туру зійшлись жіноча волейбольна команда «Регіна-МЕГУ» на майданчику з командою ВК «Університет Лесі Українки». Гра тримала вболівальників у напрузі до останнього розіграшу, перетворившись на справжню п'ятисетову драму. Проявивши характер, командну згуртованість та волю до перемоги, волейболістки «Регіна-МЕГУ» вирвали важливу перемогу з рахунком 3:2.

Цей успішний старт задає потужного темпу майбутньої боротьби в турнірі. Проте часу на перепочинок у команди небагато: наступний виклик чекає на спортсменок уже незабаром.

Студенти МЕГУ ознайомилися із сучасними підходами до психологічної підтримки військовослужбовців



На факультеті журналістики від ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» відбулася зустріч здобувачів освіти із представниками 75-го центру психологічної підтримки ОК «Захід».

Під час зустрічі студенти дізналися більше про особливості

роботи військових психологів, сучасні підходи до психологічної підтримки військовослужбовців, а також про використання інноваційних ІТ-технологій у професійній діяльності фахівців.

Особливою частиною заходу стала практична демонстрація сучасних технологій. Студенти мали можливість приміряти VR-окуляри та безпосередньо ознайомитися з можливостями їх використання у професійній діяльності.

Важливою складовою зустрічі стало безпосереднє спілкування з фахівцями 75-го центру. Студенти поставили запитання, які їх цікавили та отримали відповіді на них, дізнавшись більше про специфіку роботи військового психолога.

«Іван Франко у вимірах часу»: у МЕГУ відбувся інтерактивний захід, присвячений українському Мойсею

Нещодавно у бібліотеці МЕГУ відбулася літературно-мистецька імпреза «Іван Франко у вимірах часу: постать, екранізація, звучання», яка репрезентувала студентам та викладачам історико-філологічного, педагогічного та факультету журналістики Івана Франка не як на застиглу постать із підручника, а як яскраву особистість, що своєю творчістю вписується у сучасне інтелектуально-мистецьке життя.

У межах програми присутні мали нагоду по-новому осмислити багатогранність Каменяра крізь призму трьох взаємопов'язаних вимірів. Постать митця, пасіонарія, генія через його родовід, рівень освіти, сферу діяльності, риси характеру, обдарування, захоплення, світогляд розкрила завідувачка кафедри української мови та літератури Лілія Овдійчук, звертаючись до глядачів з проблемними запитаннями, що виявляли їхнє особистісне ставлення та розуміння граней особистості Франка.

Модераторка заходу розкрила багатогранний вимір Франкового кінематографу. Лілія Миколаївна зацентрувала увагу на екранізованих творах Каменяра (яких налічується понад двадцять) та заохотила молодь до перегляду ві-

тчизняного кіно, зокрема фільму «Для домашнього вогнища» режисера Бориса Савченка.

Справжнім вибухом емоцій став блок «Звучання», у межах якого присутні поринули в сучасну музичну франкіану. Студентки спеціальності 014 Середня освіта Українська мова та література Анна Семчук і Катерина Хомич провели інтерактивну випробувально-музичну гру «Літературний Shazam». Команди факультету журналістики та історико-філологічного факультету змагалися у швидкості та точності, відгадуючи авторів і виконавців сучасних пісень на слова Франка – від інді-фолку «Один в каное» та Софії Фрейзер до треків Артема Пивоварова, Христини Соловій, гурту «Піріг і Батіг» та реп-проектів (Кашляючий Ед).

У наступному раунді «Музичний пазл» учасники за текстами І. Франка передбачали музичний жанр виконання, після чого перевіряли здогадки реальним звучанням.

Яскравою естафетою від першокурсниць спеціальності А4.01 Середня освіта Українська мова і література Анни Чернеги та Іванни Осійчук стали візуальна гра-вгадайка «Пізнай твір за зображеними персонажами» та гра-пантоміма. Присутні розпізнавали



із ілюстрацій, згенерованих ШІ, казку «Фарбований Лис», історичну повість «Захар Беркут», новелу «Сойчине крило», поезії «Каменярі», «Чого являєшся мені у сні». Конкурс-пантоміма за творами Франка засвідчив акторські здібності, креативність та образне мислення студентської молоді.

Обидві команди, філологів та журналістів, виявили себе ерудованими і винахідливими знавцями творчості Івана Франка. За підсумками з розривом у три бали перемогу здобула команда студенток спеціальності А4 Середня освіта. Мова і зарубіжна література (англійська). Усі учасники гри отримали оригінальні пам'ятні сувеніри – авторські книжкові закладки із зображенням Каменяра та айденікою події, які підготували студентки спеціальності А4 Середня освіта Українська мова та література, а переможці та організаторки інтерактивної гри – ще й солодкі призи.

У МЕГУ обговорили академічну доброчесність у цифрову епоху



Нещодавно в ПВНЗ МЕГУ відбувся науково-практичний семінар «Академічна доброчесність у цифрову епоху: плагіат, ШІ, авторство та якості результатів».

Із вітальним словом до учасників звернулася проректор з наукової роботи Наталія Мединська, яка наголосила на

важливості дотримання принципів академічної доброчесності в освітньому та науковому середовищі відповідно до нормативних документів університету та Закону України «Про академічну доброчесність».

У межах семінару голова Ради молодих учених Володимир Старжець, завідувач кафедри історії, теорії держави і права та філософії розповів про академічну доброчесність, принципи її реалізації та відповідальність за їх порушення. Однією з центральних тем семінару стало використання штучного інтелекту в освітній та науковій діяльності. Олег Богут, доцент кафедри інформаційних систем та обчислювальних методів,

зосередив увагу на можливостях сучасних інструментів ШІ, а також на необхідності зберігати відповідальність, авторство та відповідність академічним вимогам під час їх використання.

Учасники семінару також обговорили проблеми плагіату, авторства та якості наукових результатів, питання відповідального використання цифрових інструментів і виклики, які постають перед студентами та науковцями сьогодні.

Захід, організований відділом з наукової діяльності та аспірантури, Радою молодих учених та Студентським науковим товариством, став простором для відкритого обговорення сучасних викликів із академічної доброчесності.

Інформаційна перевтома: як сьогодні новини впливають на наше повсякденне життя

Сучасна людина постійно перебуває у величезному інформаційному потоці. Новини надходять практично безперервно, а смартфон дозволяє отримувати їх у будь-якому місці та в будь-який час. Ми можемо дізнатися про важливу подію за лічені хвилини після її появи, але разом із перевагами така доступність має і зворотний бік.

Постійне споживання інформації поступово виснажує, а це може впливати на наш настрій, концентрацію, сон та навіть бажання спілкуватися з іншими. У результаті виникає стан, який називають інформаційною перевтомою.

Що таке інформаційна перевтома?

Інформаційна перевтома виникає тоді, коли людина отримує стільки інформації, що їй стає складно повноцінно її обробляти, запам'ятовувати та використовувати для прийняття рішень. Однією з причин такого стану є постійні відволікання. Ми можемо читати новину, паралельно отримати повідомлення в месенджері, побачити новий допис у соціальній мережі, а за хвилину вже переключитися на відео. Через це стає важче довго зосереджуватися на одній справі.

Особливо ця проблема є актуальною в умовах війни. Новини про обстріли, загрози, втрати змушують постійно стежити за інформаційним простором. Так, це дійсно важливо для нашої безпеки, однак безперервне оновлення стрічки не обов'язково робить нас більш обізнаними. Іноді воно лише посилює емоційне виснаження.

Як новини впливають на наше повсякденне життя?

Новини впливають не лише на те, що ми знаємо, а й на те, як сприймаємо навколишню дійсність. Особливо помітно це тоді, коли у нашій інформаційній стрічці домінують негативні події.

Так, Венді М. Джонстон та Грем К. Л. Дейві, відомі британські дослідники-психологи з

Сассекського університету провели дослідження про психологічний вплив тривожних новин і визначили, що люди схильні сильніше реагувати на негативну інформацію, ніж на позитивну. Це пов'язано з так званим ефектом негативу: мозок швидше звертає увагу на потенційну небезпеку. Така реакція свого часу допомагала людині виживати, але сьогодні вона може створювати додаткове інформаційне навантаження.



Наприклад, якщо упродовж дня ми кілька разів читаємо про аварії, злочини, катастрофи, може виникнути відчуття, що саме такі ситуації відбуваються постійно. Насправді побачені нами новини не обов'язково відображають повну картину того, що відбувається у світі.

На наше сприйняття впливає і евристика доступності, тобто схильність оцінювати явища за прикладами, які найпростіше пригадати. Якщо перед очима постійно з'являється чутливий контент, саме такі випадки першими спливатимуть у пам'яті. Через це окрема подія може здаватися набагато масштабнішою або частішою, ніж вона є насправді.

Постійне споживання негативних новин може позначатися і на самопочутті: з'являється тривожність, дратівливість, проблеми з концентрацією та емоційне виснаження. Для українців ця проблема особливо актуальна через постійну потребу стежити за подіями, пов'язаними з війною.

Тому важливо не відмовлятися від новин повністю, а навчитися сприймати їх критично. Варто запитувати себе: чи справді ця інформація показує загальну картину, чи це лише окремий випадок? Чи потрібна вона мені зараз? Такий підхід допомагає залишатися інформованими, але не дозволяти новинам повністю визначати наш настрій і сприйняття світу.

Як зменшити інформаційне навантаження?

Один зі способів зменшити інформаційне навантаження – встановити чіткі цифрові межі. Варто вимкнути зайві сповіщення, не перевіряти телефон щохвилини та відпочивати регулярно від екранів. Наприклад, можна хоча б годину після пробудження не користуватися телефоном і відмовитися від гаджетів приблизно за 30 хвилин до сну.

Не менш важливо контролювати кількість інформації, яку ми споживаємо. Краще обрати кілька надійних інформаційних джерел, ніж постійно переглядати десятки різних сторінок і каналів.

Ще один крок – свідоміше користуватися соціальними мережами. Перед тим як відкрити стрічку, можна запитати себе: «Навіщо я зараз це роблю?» Це допомагає помітити момент, коли ми гортаємо контент просто за звичкою.

Водночас мозку потрібен не лише інформаційний, а й звичайний відпочинок. Варто більше гуляти, займатися фізичною активністю, спілкуватися наживо. Навіть коротка прогулянка без телефона може стати можливістю переключити увагу та відпочити від цифрового середовища.

Таким чином, зменшення інформаційного навантаження не означає повну відмову від смартфона, соціальних мереж чи новин. Йдеться про те, щоб самостійно визначати, яку інформацію, коли і в якій кількості ми споживаємо. У сучасному світі вміння фільтрувати інформацію стає не менш важливим, ніж уміння її знаходити.

Карина Міщук

Топ нових серіалів і фільмів для студентського вікенду

За вікном прохолодна погода, вітер колихає жовті листочки, а кіномани вмощуються для перегляду фільмів та серіалів. Погодьтеся, подивитись увечері культову кінострічку після пар – то святе. Пропоную список фільмів та серіалів, які обов'язково треба подивитися цієї осені! Жахи, детективи, любовні романи – кожен знайде щось цікаве для себе.

Спілка мертвих поетів (1989 рік, комедія/драма)



Цікава розповідь про вчителя, який навчає хлопців зі суворой школи не просто літератури, а сміливості жити своїм життям. Робін Вільямс у одній з найкращих своїх ролей і фраза «carpe diem» – лови момент, – яка западає в душу. Кіно, після якого хочеться нарешті сказати вголос те, про що довго мовчав.

Маленькі жінки (2019 рік, романтика/драма)



Ця тепла історія про чотирьох сестер, які дорослішають, плекають надії і шукають своє місце в світі, де жінці мріяти було нелегко. У середині родини панує лад і злагода, але за її межами на сестер чекає чимало перешкод та викликів у пошуках себе.

Коли Гаррі зустрів Саллі (1989 рік, комедія/романтика)



Ця весела кінострічка про чоловіка і жінку, які роками намагаються довести собі, що між ними може бути тільки дружба. Гостра, смішна і дуже

правдива комедія про те, як любов часто ховається там, де її найменше очікуєш. Фільм відзначено «Оскаром» за блискучий сценарій режисерки Нори Ефрон, яка через дотепні діалоги розклала по полицях психологію чоловіків і жінок.

Багряний пік (2015 рік, детектив, трилер/жахи)



Молода американська письменниця Едіт виходить заміж за загадкового британського аристократа Томаса Шарпа і переїжджає до його родинного маєтку. Будинок повільно занурюється в червону глину («Багряний пік») та надзвичайно лякає героїню своїми моторошними таємницями. Це не просто трилер, а візуальний шедевр у готичному стилі.

«Ножі наголо» (2019 рік, детектив/трилер, кримінал)



Американський комедійний детектив режисера Райана Джонсона, який вдихнув нове життя в класичний жанр «вбивства в закритій кімнаті». Під час святкування свого 85-річчя за загадкових обставин гине знаменитий автор детективних романів Гарлан Тромбі. Поліція вважає це самогубством, але згодом з'являється приватний детектив Бенуа Блан, якого найняв невідомий замовник. Блан швидко розуміє, що кожен із родичів покійного мав мотив для вбивства.

Надприродне (2005р, серіал (15 сезонів), драма)



Американський містичний телесеріал, який став справжнім феноменом поп-культури та однією з найдовших науково-фантастичних/містичних шоу на телебаченні.

Двоє братів Вінчестерів їздять дорогами Америки на чорному Chevrolet Impala, полюючи на демонів, привидів та інших потойбічних монстрів. За зовнішнім жахом ховається насамперед історія про сім'ю, втрати і відданість одне одному за будь-яку ціну.

Гордість і упередження (2005 рік, романтика/комедія)

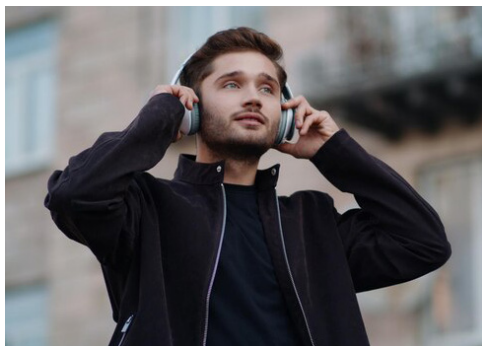


Це відома екранізація однойменного роману Джейн Остін 1813 року. Фільм розповідає про родину Беннетів, яка мріє вигідно одружити п'ятьох доньок.

Екранізація з Кірою Найтлі та Метью Макфаденом знята в дуже атмосферній, майже живописній англійській сільській місцевості. Історія про горду Елізабет Беннет і стриманого містера Дарсі, чий перший враження одне про одного виявляються абсолютно хибними. Тепла, красива і по-осінньому затишна кіноверсія улюбленої класики Джейн Остін. Візуальний шедевр про XVIII століття, де кожен кадр – наче картина, а кожен погляд розкаже цілу історію.

Аліна Ткаченко

Музика, яка вас налаштує на навчання з перших акордів...



Вересень для мене завжди звучить трохи дивно. Літо ніби ще не закінчилося, але життя вже повертається до звичного режиму: пари, будильники, дедлайни, транспорт і постійне «треба було зробити це ще вчора». Після літнього відпочинку навчання відчувається як перезапуск. І особисто мені пережити цей перехід допомагає музика. Я не прихильник плейлистів, де просто написано «10 пісень, які треба послухати», вибір музичних треків занадто залежить від настрою. Тому мій вересневий плейлист – це суміш музичних композицій для ранкового настрою, вечірніх прогулянок і моментів, коли хочеться просто відключитися від усього.

Почати ранок пропоную з Kanye West – «Good Morning». Назва композиції говорить сама за себе. Це саундтрек, який заряджає енергією на цілий день, і допомагає одночасно усвідомити, що навчальний рік дійсно почався.

Дорогою до університету для мене актуальні Travis Scott, Future або Metro Boomin. Їхня музика добре підбадьорює, в навушниках, коли місто за вікном ще тільки прокидається.

Восени по особливому звучить й українська музика. Наприклад, SadSvit майже ідеально передає осінній настрій. По-

любляю його слухати ввечері, коли вже темно, холодно, а ти повертаєшся додому й прокручуєш у голові весь день. Особливо добре сюди вписується композиція «Касета». Поруч із цим виконавцем у моєму плейлисті цілком можуть опинитися The Hardkiss, Океан Ельзи або Бумбокс. Трек «Вахтерам» від Бумбоксу взагалі складно уявити без студентських компаній, вечірніх посиденьок і розмов, які закінчуються значно пізніше, ніж планувалося. А якщо хочеться сучаснішого українського звучання, я б звернув увагу на alyona alyona, Jerry Heil, Kalush та інших артистів, які сьогодні формують українську сцену.

Для вечора я б залишив Frank Ocean або Mac Miller. Це вже музика для моменту, коли всі справи ніби завершені, але в голові все одно продовжується свій внутрішній діалог. Тут, наприклад, добре працює пісня «Nights» від Frank Ocean. І, звичайно, не можна забувати про Lil Reep. Для мене ця музика – то окремий настрій. Не обов'язково сумний, просто дуже особистий. Є треки, які хочеться слухати не для того, щоб стати веселішим чи сумнішим, а просто тому, що вони відповідають твоєму стану.

Хороший студентський плейлист не повинен мати чітких правил. Сьогодні ти можеш їхати на навчання під Travis Scott, а згодом слухати Океан Ельзи, а ввечері – SadSvit. І саме ця різноманітність робить музику цікавою. Тому мій рецепт простий: не шукайте «правильну» музику на початок навчального року. Вмикайте те, що хочеться слухати в цю мить, саме зараз.

Валерій Балабушка

Календар знаменних і пам'ятних дат на жовтень

Жовтень – це час професійної зрілості та єдності. Місяць, коли захищають свободу, шанують знання та відзначають внесок кожного фахівця в розвиток суспільства.

1 жовтня – День захисників і захисниць України; День українського козацтва. Свято є символом нерозривного зв'язку поколінь українських воїнів. Воно об'єднує день глибокої поваги до сучасних героїв та вшанування славних бойових традицій українського козацтва.

4 жовтня – День працівників освіти відзначається на знак поваги до невтомної праці працівників освітньої галузі, які забезпечують навчання та виховання молоді.

8 жовтня – День юриста є важливим нагадуванням про ключову роль представників юридичної професії у забезпеченні стабільності та захищеності держави.

10 жовтня – Всесвітній день психічного здоров'я присвячений турботі про внутрішній стан і психологічну стійкість кожного з нас.

16 жовтня – Всесвітній день хліба є нагадуванням про ключову роль праці аграріїв та пекарів, важливість продовольчої безпеки для кожної держави, а також про глибоке сакральне значення хліба як символу життя, миру, гостинності та єднання людей у всьому світі.

24 жовтня – День Організації Об'єднаних Націй (ООН). Цей день є нагадуванням про ключову роль міжнародної солідарності, захисту прав людини та зусиль ООН у забезпеченні глобальної безпеки, стабільності в усьому світі.

27 жовтня – День української писемності і мови. Дата, в якій закарбовано ключову роль рідної мови у збереженні національної ідентичності, культурної спадщини та духовної стійкості українського народу.



Студентська газета Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка Степана Дем'янука

Наша адреса:
м. Рівне, вул. акад. С. Дем'янука, 4
т. (098) 866-80-22; e-mail megu.edu.ua

Головний редактор: Андрій Смусь
Верстка: Антоніна Зубарець
Літературний редактор: Лілія Овдійчук